SPECIALIZED
CYKEL
INSTRUKTIONSBOG

Cykel instruktionsbog

9. udgave, 2007

Denne manual opfylder EN-standarder 14.764, 14.765, 14.766 og 14.781.

VIGTIGT:

Denne manual indeholder vigtige sikkerhed, ydeevne og service information. Læs den, før du tager den første tur på din nye cykel, og beholde den til.

Ekstra sikkerhed, ydeevne og service information for specifikke komponenter såsom suspension eller pedaler på din cykel, eller for tilbehør såsom hjelme eller lyser, at du køber, kan også være tilgængelige. Sørg for, at forhandleren har givet dig alle de fabrikanter «litteratur, der blev leveret sammen med din cykel eller tilbehør. I tilfælde af en konflikt mellem instruktionerne i denne vejledning og oplysninger fra en komponent fabrikanten altid følge komponent fabrikantens anvisninger.

Hvis du har spørgsmål eller ikke forstår, tage ansvar for din egen sikkerhed og konsultere din forhandler eller cyklens fabrikanten.

BEMÆRK:

Denne håndbog er ikke tænkt som en omfattende anvendelse, service, reparation eller vedligeholdelse manual. Se venligst din forhandler for alle service, reparation eller vedligeholdelse. Din forhandler kan også være i stand til at henvise dig til klasser, klinikker eller bøger på cykel brug, service, reparation eller vedligeholdelse.

Indledning

Tillykke! Du er i besiddelse af et af de fineste cykel produkter i verden. De følgende sider vil give dig de oplysninger du har brug for til at sikre korrekt brug, tilpasse, vedligeholde og servicere din nye cykel, så du kan få mest ud af turen.

Det er vigtigt, at du læser denne instruktionsbog grundigt før ridning din cykel-vi ved, at du er ivrig efter, men har tillid til os, vil det kun tage et par minutter, og derefter kan du frigøre det fulde potentiale i din Specialized cykel.

Vær særlig opmærksom på de oplysninger om sikkerhed og advarsler placeret i hele denne instruktionsbog, da de er på plads for at hjælpe dig med at undgå alvorlig skade.

Hvis du støder på problemer med din cykel, der ikke er omfattet i denne manual, bedes du kontakte din nærmeste autoriserede Specialiseret Dealeren. Som dit nummer en ressource, din Specialiseret forhandler kan besvare spørgsmål, udføre nødvendig vedligeholdelse, anbefaler det bedste udstyr og redskaber til at supplere din tur og giver en helt tilpasset cykel fit (BG FIT-certificerede forhandlere kun).

En liste over autoriserede Specialiseret Forhandlerne er tilgængelig online på www.specialized.com.

Tak for at købe en Specialiseret! Vi er stolte af at være dit brand af valg.

Begynd nu din tur!

Indhold

Generel advarsel p. 1
En særlig bemærkning til forældre p. 2

1. Først
   A. Bike fit p. 3
   B. Sikkerhed første p. 3
   C. Mekanisk Sikkerhed Check p. 4
   D. Første ride p. 5
2. Sikkerhed
   A. Grundlæggende p. 6
   B. Riding Sikkerhed p. 7
   C. Off Road Safety p. 7
   D. vådt vejr Riding p. 8
   E. Night Riding p. 8
   F. Extreme, stunt eller konkurrence ridning p. 10
   G. Ændre komponenter eller tilføje Accessories p. 11
3. Fit
   A. Standover højde p. 11
   B. Saddle holdning p. 12
   C. håndtag højde og vinkel p. 14
   D. Kontrol holdning justeringer p. 15
   E. Bremseside nå p. 15
4. Tech
   A. Hjul p. 16
   1. sekundære opbevaring enheder p. 18
   2. Hjul med cam handling systemer p. 18
   3. Fjernelse og installation hjul p. 19
   B. Seat post cam indsats clamp p. 22
   C. Bremser p. 22
   D. Shifting redskaber p. 24
   E. Pedaler p. 27
   F. Cykel Suspension p. 28
   G. Dæk og Rør p. 29
5. Service
   A. serviceintervaller p. 32
   B. Hvis din cykel holder en indvirkning p. 33

Tillæg A: Planlagte Brug p. 34
Tillæg B: levetid på din cykel og dets komponenter p. 41
Tillæg C: coaster Bremser p. 48
Tillæg D: befæstelser Drejningsmoment Specifikationer p. 49

Internationale datterselskaber og distributører p. 52

GENEREL ADVARSEL:

Som enhver sport, Bicycling indebærer risiko for kvæstelser og skader. Ved at vælge at køre en cykel, du påtage sig ansvaret for denne risiko, så du har brug for at vide - og praksis - reglerne for sikker og ansvarlig ridning og korrekt anvendelse og vedligeholdelse. Korrekt anvendelse og vedligeholdelse af din cykel mindsker risikoen for skader.

Denne manual indeholder mange "advarsler" og "advarer" om konsekvenserne af ikke at opretholde eller inspicere din cykel og af ikke at følge sikker cykling praksis.

• Kombinationen af ⚠ sikkerhed alarm symbol og ordet **ADVARSEL** angiver en potentielt farlig situation, som, hvis den ikke undgås, kan medføre alvorlig skade eller død.

• Kombinationen af ⚠ sikkerhed alarm symbol og ordet **FORSIGTIG** angiver en potentielt farlig situation, som, hvis den ikke undgås, kan resultere i mindre eller moderat skade, eller er en advarsel mod usikker praksis.

• Ordet **FORSIGTIG** anvendes uden sikkerhed alarm symbol viser en situation, som, hvis den ikke undgås, kan medføre alvorlig skade på cykel eller kassere for din garanti.

Mange af de Advarsler og advarer sige "kan du miste kontrol og falder". Fordi ethvert fald kan resultere i alvorlig skade eller endda døden, vi ikke altid gentage den advarsel om en eventuel skade eller død.

Fordi det er umuligt at forudse alle situationer eller en tilstand, som kan opstå, mens ridning, denne håndbog giver ingen repræsentation om sikker brug af cyklen under alle forhold. Der er risici forbundet med anvendelse af alle cykler, som ikke kan forudsiges eller undgås, og som er eneansvarlige for rytteren.

En særlig bemærkning til forældrene:

Som en forælder eller værge, du er ansvarlig for de aktiviteter, og sikkerheden af din mindreårigt barn, og det indbefatter også at sikre, at cyklen er korrekt monteret på barnet, at det er i god vedligeholdelsesstand og sikker driftsvilkår, at du og dit barn har lært og forstået på sikker drift af cyklen, og at du og dit barn har lært, forstå og overholde ikke blot de gældende lokale motorkøretøj, cykel og færdselsregler, men også almindelig sund fornuft reglerne for sikker og ansvarlig cykel. Som en forælder, bør du læse denne vejledning, samt revidere sine advarsler og cyklens funktioner og operationelle procedurer med dit barn, før lade dit barn ride cyklen.

⚠ **ADVARSEL: Sørg for at dit barn altid bærer en godkendt cykel hjelm når ridning, men også sørge for, at barnet forstår, at en cykel hjelm er for Bicycling alene, og skal fjernes, når den ikke ridning. En hjelm må ikke være slidte, mens du spiller, i spil områder, på legepladser, mens klatring træer, eller når som helst uden at ride en cykel. Manglende overholdelse af denne advarsel kan medføre alvorlig skade eller død.**

1. Først

BEMÆRK: Vi kraftigt opfordre dig til at læse denne håndbog i sin helhed før din første tur. I det mindste læse og sørg for at du forstår hvert punkt i dette afsnit, og henviser til den citerede afsnit om ethvert spørgsmål, som du ikke helt forstår. Bemærk venligst, at ikke alle cykler har alle de funktioner, der beskrives i denne håndbog. Spørg din forhandler til at gøre opmærksom på de særlige træk ved din cykel.

A. Bike fit

1. Er din cykel den rigtige størrelse? Hvis du vil tjekke, se afsnit 3.A. Hvis din cykel er for stor eller for lille for dig, kan du miste kontrol og falder. Hvis din nye cykel er ikke den rigtige størrelse, så spørg din forhandler til at udveksle den, før du kører det.
2. Er sadlen på den rigtige højde? Hvis du vil tjekke, se afsnit 3.B. Hvis du justere din sadel højde, følg Mindste Indføjes instruktionerne i afsnit 3.B.
3. Er sadlen sæde post forsvarligt fastspændt? En korrekt strammet sadlen vil ikke tillade sadel bevægelighed i alle retninger. Se afsnit 3.B.
4. Er stilken og styr på det rigtige højde for dig? Hvis ikke, se afsnit 3.C.
5. Kan du komfortabelt operere bremserne? Hvis ikke, kan du være i stand til at tilpasse deres vinkel og rækkevidde. Se afsnit 3.d og 3.E.
6. Har du fuldt ud forstår, hvordan du kan betjene din nye cykel? Hvis ikke, før din første tur, har din forhandler forklare nogen funktioner eller funktioner som du ikke forstår.

B. Sikkerhed første

1. Altid bære en godkendt hjelm når ridning din cykel, og følg hjelm fabrikantens anvisninger for fit, brug og pleje.
2. Har du alle de andre nødvendige og anbefalede sikkerhedsudstyr? Se afsnit 2. Det er dit ansvar at sætter dig ind i lovgivningen i de områder, hvor du kører, og for at overholde alle gældende love.
3. Vil du vide, hvordan man korrekt sikre din forreste og bageste hjul? Check afsnit 4.A.1 at sørge for. Kørsel med en ukorrekt sikret hjulet kan forårsage hjulet til wobble eller frigøre sig fra cyklen, og forårsage alvorlig skade eller død.
4. Hvis din cykel har toeclips og stropper eller clipless (“step-in”) pedaler, skal du vide, hvordan de fungerer (se afsnit 4.E). Disse pedaler kræver særlige teknikker og færdigheder. Følg pedal fabrikantens anvisninger for anvendelse, indstilling og pleje.
5. Har du “toe overlapning”? På mindre indrammet cykler din tå eller toeclip kan være i stand til at kontakte forhjul når en pedal er hele vejen frem og rattet drejes. Læs Afsnit 4.E. at kontrollere, om du har toeclip overlapning.
6. Har din cykel har suspension? Hvis det er tilfældet, check afdeling 4.F. Suspension kan ændre den måde, en cykel udfører. Følg suspension fabrikantens anvisninger for anvendelse, indstilling og pleje.

C. Mekanisk Sikkerhed Check

Rutinemæssigt kontrollere tilstanden af cyklen før hver tur.

□ **Møtrikker, bolte, skruer og andre fastgørelsesanordninger:** Da producenter anvender en bred vifte af befæstelser størrelser og faconer gjort i en række forskellige materialer, der ofte er forskellige fra model og komponenter, hvis korrekte stramning kraft eller drejningsmoment kan ikke generaliseret. For at sikre, at de mange fastgoeringsmidler på din cykel er korrekt strammet, henvise til lukkemekanismen Drejningsmoment Specifikationer i tillæg D i denne håndbog eller til drejningsmoment specifikationer i brugsanvisningen oplyses af fabrikanten af den komponent i spørgsmålet. Korrekt stramning en befæstelser kræver en kalibreret drejningsmoment skruenøgle. En professionel cykel mekaniker med et drejningsmoment skruenøgle bør drejningsmoment de fastgoeringsmidler om du cykler. Hvis du vælger at arbejde på din egen cykel, skal du bruge et drejningsmoment skruenøgle og korrekt stramning drejningsmoment specifikationer fra cykel eller komponent fabrikanten eller hos din forhandler. Hvis du har brug for at foretage en justering i hjemmet eller på området, opfordrer vi dig til at udøve omsorg, og at have fastgoeringsmidler du arbejdede på kontrolleret af din forhandler så hurtigt som muligt.

ADVARSEL: Korrekt stramning kraft den fastgoeringsmidler-møtrikker, bolte, skruer på din cykel, er vigtigt. For lidt magt, og lukkemekanismen kan ikke holde forsvarligt. For meget magt, og lukkemekanismen kan strimler tråde, stretch, deformere eller pause. Uanset hvad, ukorrekt stramning kraft kan resultere i komponentfejl, som kan forårsage du at miste kontrollen og falde.

□ Sørg for, at intet er løs. Løft forhjul fra jorden med to eller tre inches, så lad det afvisningsprocent på jorden. Noget lyd, føler eller slå løs? Må en visuelle og taktile inspektion af hele cyklen. Enhver løs dele eller tilbehør? Hvis ja, sikkert dem. Hvis du ikke er sikker, så spørg en person med erfaring til at kontrollere.

□ **Dæk & Hjul:** Sørg for, at dækkene er korrekt oppumpet (se afsnit 4.G.1). Kontroller ved at lægge en hånd på sadlen, en på kryds af cykelstyr og stængel, derefter Bouncing Deres vægt på cykel, mens man ser på trætte indbøjningen. Sammenlign, hvad du ser, hvordan det ser ud, når du kender dækkene er korrekt oppumpet; og juster hvis det er nødvendigt.

□ Dæk i god form? Spin hver hjulet langsomt og ser om nedskæringer i slidbane og dæksider. Udskift beskadigede dæk før ridning cyklen.

□ Hjul sandt? Spin hvert hjul og tjekke for bremsen clearance og side til side wobble. Hvis et hjul wobbles side til side endda lidt, eller rubs mod eller rammer Bremseklodser, tage cyklen til en kvalificeret cykel shop at have hjulet trued.

FORSIGTIG: Hjul skal være sandt for fælg bremser til at arbejde effektivt. Wheel trueing er en færdighed, der kræver særlige værktøjer og erfaringer. Forsøg ikke at sande et hjul, medmindre du har den viden, erfaringer og værktøjer til brug for at gøre arbejdet korrekt.

□ Hjulflanger ren og ubeskadiget? Sørg for, fælge er rene og uden skader på trætte perle, og hvis du har fælg bremser, langs bremsespecifikationer overflade. Kontroller, at enhver fælg slid indikator mærkningen ikke er synlig i ethvert punkt på fælgen.

ADVARSEL: Cykel hjulflanger er udsat for slid. Spørg din forhandler om fælgen slid. Nogle hjulflanger har en kant slid indikator, der bliver synlig

som faelgen bremsekraft overflade slidt. En synlig faelgen slid indikator på siden af fælgen er et tegn på, at fælgen har nået sin maksimale anvendelsesdosis liv. Riding et hjul, der ved udgangen af dets anvendelighed liv kan resultere i hjulet svigt, som kan forårsage du at miste kontrollen og falde.

□ **Bremser:** Kontroller bremserne til korrekt operation (se afsnit 4.C). Klemme bremsehåndtag. Er bremsen quick-releases lukket? Alle kontrol kabler sidder og sikkert involveret? Hvis du har fælg bremser, skal du gøre Bremseklodser kontakt fælgen holdent og gøre fuld kontakt med kant? Må bremserne begynde at engagere sig i en tomme af bremsearmens bevægelighed? Kan du anvende fuld bremsekraft på løftestænger uden dem røre håndtag? Hvis ikke, dine bremser brug for justering. Må ikke ride cyklen indtil bremserne er korrekt justeret af en professionel cykel mekaniker.

□ **Wheel retention system:** Sørg for, at den forreste og bageste hjul er korrekt sikret. Se afsnit 4.A

□ **Seat post:** Hvis din plads post har en over-center cam indsats befæstelser for nem højdejustering, kontrollere, at det er korrekt justeret og i låst position. Se afsnit 4.B.

□ **Håndtag og sadel tilpasning:** Sørg for, at sadel og håndtag stamceller er parallel med cykel's Center Line og fastspændt stramme nok, så du kan ikke vride dem ude af trit. Se afsnit 3.B og 3.C.

□ **Håndtag ender:** Sørg for, at håndtag styr er sikkert og i god stand. Hvis ikke, har din forhandler erstatte dem. Sørg for, at håndtag ender og udvidelser er sluttet. Hvis ikke, har din forhandler plug dem, før du kører. Hvis cykelstyr have bar udgangen extensions, sørg for, at de er fastspændt stramme nok, så du kan ikke vride dem.

ADVARSEL: Løse eller beskadigede håndtag styr eller udvidelser kan give dig til at miste kontrollen og falde. Unplugged ror eller udvidelser kan skære dig og forårsage alvorlig skade i en ellers mindre uheld.

MEGET VIGTIGT SIKKERHEDSVURDERINGER BEMÆRK:

Du bedes også læse og bliv grundigt bekendt med de vigtige oplysninger om levetiden for din cykel og dets komponenter i appendiks B på side 41.

D. Første tur

Når du lukkebeslaget på hjelmen og gå til din første fortrolighed ride på din nye cykel, skal du sørge for at vælge et kontrolleret miljø, væk fra biler, andre cyklister, forhindringer eller andre farer. Ride for at blive fortrolige med den kontrol, funktioner og resultater af din nye cykel.

Sætter dig ind i den bremsevirkningen af cyklen (se afsnit 4.C). Test bremserne ved lav hastighed, at din vægt mod bageste og blidt anvende bremser, bageste bremse først. Pludselige eller overdreven anvendelse af den forreste bremse kunne beg du over styr. Anvende bremser for hårdt kan låse op et hjul, som kunne resultere i, at du mister kontrollen og falde. Skidding er et eksempel på, hvad der kan ske, når et hjul låses op.

Hvis din cykel har toeclips eller clipless pedaler, praksis at komme ind og ud af pedaler. Se afsnit B.4 ovenfor og afsnit 4.E.4.

Hvis din cykel har suspension, sætter dig ind i, hvordan suspensionen svarer til bremsning, og rytteren vægt skiftehold. Se afsnit B.6 ovenfor og afdeling 4.F.

Praksis flytte redskaber (se afsnit 4.d). Husk aldrig at flytte SHIFTER mens

pedaling tilbagestående eller pedalen tilbage umiddelbart efter at have flyttet shifter. Dette kunne marmelade kæden og forårsage alvorlige skader på cykel.

Check out håndtering og respons på cyklen, og tjekke komfort.

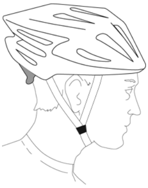
Hvis du har spørgsmål, eller hvis du føler noget om cyklen er ikke som det skal være, skal du kontakte din forhandler, før du ride igen.

2. Sikkerhed

A. Grundlæggende

ADVARSEL: Det område, hvor du ride kan kræve særlige sikkerhedsanordninger. Det er dit ansvar at sætter dig ind i lovgivningen i det område, hvor du ride og til at overholde alle gældende love, herunder korrekt udstyre dig selv og din cykel som loven kræver.

Overhold alle lokale cykel love og forskrifter. Overhold regler om cykel belysning, licensering af cykler, ridning på fortove, love regulerer cykel stien og trail brug, hjelm love, barn carrier love, særlig cykel færdselsregler. Det er dit ansvar at kende og overholde lovene.



1. Altid bære en cykel hjelm, der opfylder de nyeste normer og er egnet til den form for ridning du gør. Følg altid hjelm fabrikantens anvisninger for fit, brug og pleje af hjelmen. Alvorligste cykel personskader inddrage hoved skader, som kunne have været undgået, hvis rytteren havde båret en passende hjelm.

ADVARSEL: Undladelse af at bære hjelm, når ridning kan medføre alvorlig skade eller død.

2. Altid gør det Mekanisk Sikkerhed Check (Afsnit 1.C), før du får på en cykel.
3. Være grundigt bekendt med kontrol af din cykel: bremser (§ 4.C.); pedaler (§ 4.E.); skiftende (§ 4.D.)
4. Vær omhyggelig med at holde kropsdele og andre genstande væk fra det skarpe tænder af chainrings, de bevægelige kæde, drejeretningen pedaler og håndsving, og spinding hjulene på din cykel.
5. Altid slid:

- Sko, der vil blive på dine fødder og vil greb pedaler. Sørg for, at sko snørebånd kan ikke komme ind i bevægelige dele, og aldrig ride barfodet eller i sandaler.
- Bright, synligt tøj, der ikke er så løs, at det kan være filtrede på cykel eller snagged af objekter på den side af vejen eller spor.
- Beskyttende eyewear, til at beskytte mod luftbårne snavs, støv og bugs - tonet når solen er lysende klart, når det ikke.

6. Ikke hoppe med din cykel. Jumping en cykel, især BMX eller mountainbike, kan være sjovt, men det kan lægge enorme og uforudsigelige stress på cyklen og dets komponenter. Ryttere, der insisterer på at hoppe deres cykler risiko alvorlig skade, at deres cykler samt til sig selv. Før du forsøger at springe, gøre stunt ridning eller race med din cykel, kan du læse og forstå afdeling 2.F.
7. Ride ved en hastighed passende for betingelser. Højere hastighed betyder større risiko.

B. Riding Sikkerhed

1. Følg alle Rules of the Road og alle lokale færdselsregler.
2. Du deler vejen eller stien med andre - bilister, fodgængere og andre cyklister. Respektere deres rettigheder.
3. Ride defensive. Altid antage, at andre ikke kan se dig.
4. Se fremad, og være klar til at undgå:
   - Køretøjer langsommere eller drejning, ind i vej-eller din vognbane foran dig, eller kommer op bag dig.
   - Parkerede bil døre åbning.
   - Fodgængere intensivering ud.
   - Børn eller kæledyr leger i nærheden af vejen.
   - Pot huller, kloak rivning, jernbane spor, ekspansionsfuger, vej eller fortov byggeri, murbrokker og andre forhindringer, der kan forårsage dig til at sno sig i trafikken, fange din hjul eller resultere i, at du er ude for en ulykke.
   - De mange andre farer og distraktioner som kan optræde på en cykeltur.
5. Ride i udpeget cykel vognbaneskift, om udpegede cykel stier eller så tæt på kanten af vejen som muligt, i retning af trafikken eller som anvist af lokale styrende love.
6. Stop på stop skilte og lyssignaler, bremse og se begge veje på gadeplan kryds. Husk, at en cykel altid taber i en kollision med et motorkøretøj, så vær parat til at give, selvom du har retten til vejen.
7. Brug godkendt hånd signaler til drejning og stop.
8. Aldrig ride med hovedtelefoner. De slører trafikken lyde og katastrofebistanden køretøj sirener, distrahere dig fra at fokusere på, hvad der sker omkring dig, og deres ledninger kan lave uorden i de bevægelige dele af cyklen, at få dig til at miste kontrollen.
9. Aldrig bære en passager, medmindre det er et lille barn, der bærer en godkendt hjelm og sikret en korrekt monteret barn luftfartsselskab eller et barn-regnskabsmæssige trailer.
10. Aldrig foretage noget, som blokerer dit syn eller din fuld kontrol over cyklen, eller som kunne blive viklet ind i de bevægelige dele af cyklen.
11. Aldrig spænde kørende ved at holde på et andet køretøj.
12. Ikke gør stunts, wheelies eller hopper. Hvis du agter at gøre stunts, wheelies, hopper eller gå væddeløb med din cykel trods vores rådgivning ikke læses afdeling 2.F, *Downhill, Stunt eller Konkurrence Cykling,* **nu**. Overvej nøje om dine kvalifikationer, før de beslutter at tage de store risici, der følger med denne form for ridning.
13. Må ikke flette gennem trafikken eller foretage nogen bevæger sig, der kan overraske folk med hvem du deler vejen.
14. Observere og udbyttet ret måde.
15. Aldrig ride din cykel, mens under indflydelse af alkohol eller narkotika.
16. Hvis det er muligt, undgå ridning i dårligt vejr, når sigtbarheden er skjult, ved daggry, tusmørke eller i mørke, eller hvor meget træt. Hvert af disse forhold øger risikoen for uheld.

C. Off Road Safety

Vi anbefaler, at børn ikke ride på ru terræn, medmindre de er ledsaget af en voksen.

1. Variablen betingelser og farer af off-road ridning kræver stor

opmærksomhed og særlige kompetencer. Start langsomt på lettere terræn og opbygge dine færdigheder. Hvis din cykel har affjedring, den øgede hastighed, du kan udvikle øger også din risiko for at miste kontrol og faldende. Få at vide, hvordan man håndterer din cykel sikkert, før du prøver øget hastighed eller mere vanskeligt terræn.

2. Bær sikkerhed gear hensigtsmæssigt at den form for ridning du planlægger at gøre.

3. Må ikke ride alene i fjerntliggende områder. Selv når ridning sammen med andre, skal du sørge for, at nogen ved hvor du hen, og hvornår du forventer at være tilbage.

4. Altid tage langs en eller anden form for identifikation, så folk ved, hvem du er, i tilfælde af en ulykke, og tage langs nogle penge til mad, en kølig drink eller en nødsituation telefonopkald.

5. Udbytte ret måde at fodgængere og dyr. Ride på en måde, der ikke skræmme eller true dem, og give dem plads nok, så deres uventet flytter ikke bringer dig.

6. Vær forberedt. Hvis noget går galt, mens du er riding off-road, hjælp ikke må lukke.

7. Før du forsøger at springe, gøre stunt ridning eller race med din cykel, kan du læse og forstå afdeling 2.F.

Off Road respekt

Overholde de lokale love, der regulerer, hvor og hvordan du kan ride off-road, og respektere private ejendomsret. Du kan dele sporet med andre - vandrere, equestrians, andre cyklister. Respektere deres rettigheder. Ophold på den udpegede trail. Ikke bidrager til erosion ved ridning i mudder eller med unødvendige skydedøre. Ikke forstyrrer økosystemet ved at skære ned på din egen trail eller genvej gennem vegetation eller streams. Det er dit ansvar at minimere din indvirkning på miljøet. Lade tingene som du har fundet dem, og altid tage ud alt, hvad du har bragt i.

D. vådt vejr Riding

⚠ **ADVARSEL: Vådt vejr haemmer trækkraft, bremsning og synlighed, både for bicyclist og for andre køretøjer deling vejen. Risikoen for en ulykke er vokset dramatisk i våde forhold.**

Under våde forhold, indstilling effekt af dine bremser (samt bremserne af andre køretøjer deling vej) er drastisk reduceret og dine dæk ikke greb næsten lige så godt. Dette gør det sværere at kontrollere hastighed og lettere at miste kontrollen. For at sikre, at du kan bremse og standse sikkert under våde forhold, ride mere langsomt og anvende dine bremser tidligere og mere gradvist, end du ville under normale, tørre forhold. Se også afsnit 4.C.

E. Night Riding

Riding en cykel om natten er langt mere farlige end ridning i løbet af dagen. En bicyclist er meget svært for bilister og fodgængere at se. Derfor kan børn bør aldrig ride ved daggry, i skumringen eller om natten. Voksne, der har valgt at acceptere

den stærkt øget risiko for ridning ved daggry, i skumringen eller om natten er nødt til at tage ekstra pleje både ridning og vælge specialiserede udstyr, som bidrager til at mindske denne risiko. Kontakt din forhandler om natten ridning sikkerhedsudstyr.

⚠ **ADVARSEL: Reflectors er ikke en erstatning for nødvendige lys. Kørsel ved daggry, i skumringen, om natten eller på andre tidspunkter af dårlig sigtbarhed uden en passende cykel lygter og uden reflektorer er farlig og kan medføre alvorlig skade eller død.**

Cykel reflektorer er designet til at samle op og afspejle bilens lygter og gade lys på en måde, der kan hjælpe dig med at blive set og anerkendt som en bevægende bicyclist.

⚠ **FORSIGTIG: Tjek refleksanordninger og deres bøjler regelmæssigt for at sikre, at de er rene, straight, ubrudt og sikkert monteret. Har din forhandler erstatte beskadigede refleksanordninger og rette eller stramme enhver, der er bøjet eller løs.**

De bøjler af forreste og bageste refleksanordninger er ofte udformet som bremse straddle kabel sikkerhed fangster som forhindrer straddle kablet fra fangstsektoren på trætte slidbane hvis kablet springer ud af sin åg eller pauser.

⚠ **ADVARSEL: Du må ikke fjerne eller bagende reflektorer eller reflektor parentes fra din cykel. De er en integreret del af cyklens sikkerhedssystem.**

Fjernelse af refleksanordninger reducerer din synlighed for andre ved hjælp af vejbanen. Blive ramt af andre køretøjer kan resultere i alvorlig skade eller død.

Reflektoren parentes kan beskytte dig mod en bremse straddle kabel fangstsektoren på trætte i tilfælde af bremse kabel fiasko. Hvis en bremse straddle kabel fangster på de trætte, kan det medføre hjulet at stoppe pludselig, volder dig at miste kontrollen og falde.

Hvis du vælger at ride under forhold med dårlig sigtbarhed, kontrollere og være sikker på, at du overholder alle gældende love om natten ridning, og træffe følgende anbefales yderligere sikkerhedsforanstaltninger:

- Køb og installere batteri eller generator drevet hoved og hale lys, der opfylder alle de lovgivningsmæssige krav og yde tilstrækkelig synlighed.
- Bær let farvet, reflekterende tøj og tilbehør, såsom en reflekterende vest, reflekterende arm og ben bands, reflekterende striber på hjelmen, blinkende lys knyttet til kroppen og / eller din cykel ... nogen reflekterende enhed eller lyskilde, der flytter, vil hjælpe dig med at få opmærksomhed på at nærme bilister, fodgængere og andre trafik.
- Sørg for at dit tøj eller noget, du kan transporterer på cykel ikke hindrer en reflektor eller lys.
- Sørg for at din cykel er udstyret med korrekt placeret og sikkert monteret refleksanordninger.

Mens ridning ved daggry, i skumringen eller om natten:

- Ride langsomt.
- Undgå mørke områder og områder af tunge eller hastig trafik.
- Undgå vej farer.
- Hvis det er muligt, ride på kendte ruter.

Hvis ridning i trafikken:

- være forudsigelig. Ride, så bilister kan se dig og forudsige dine bevægelser.
- Vær opmærksom. Ride defensive og forvente det uventede.
- Hvis du planlægger at køre i trafikken ofte, så spørg din forhandler om trafiksikkerhed klasser eller en god bog på cykel trafiksikkerheden.

F. Extreme, stunt eller konkurrence ridning

Uanset om du kalder det besvær, *Hucking, Freeride, North Shore, Downhill, Jumping, Stunt Riding, Racing* eller noget andet: hvis du indgå i denne form for ekstrem, aggressiv ridning *vil du komme til skade*, og du frivilligt at påtage sig en stærkt øget risiko for tilskadekomst eller død.

Ikke alle cykler er beregnet til disse former for ridning, og dem, der måske ikke egner sig til alle typer af aggressive riding. Spørg din forhandler eller cyklens producenten om egnetheden af cyklen, før de binder sig i ekstreme ridning.

Når rider hurtigt ned Hill, kan du nå hastigheder opnås ved motorcykler, og derfor står over for de samme farer og risici. Har din cykel og udstyr nøje inspiceret af en kvalificeret mekaniker, og vær sikker på at det er i perfekt stand. Rådføre sig med eksperter ryttere, område anlaegsomraadets medarbejdere og race embedsmænd om betingelser og udstyr anbefales på det sted, hvor du har planer om at ride. Bær passende sikkerhed redskaber, herunder en godkendt fulde pålydende hjelm, fuld finger handsker, og kroppen rustning. I sidste ende er det dit ansvar at få de rigtige udstyr og til at være bekendt med naturligvis betingelser.

⚠ **ADVARSEL: Selv om mange kataloger, reklamer og artikler om Bicycling skildrer ryttere involveret i ekstreme ridning, denne aktivitet er ekstremt farligt, øges din risiko for skader eller dødsfald, og øger sværhedsgraden af enhver skade. Husk, at aktionen afbildet, at der udføres af fagfolk med mange års træning og erfaring. Kend dine grænser og altid bære hjelm og andre passende sikkerhedsforanstaltninger gear. Selv med state-of-the-art beskyttende sikkerhed gear, kan du blive alvorligt såret eller dræbt, når jumping, stunt ridning, ridning ned i hastighed eller i konkurrence.**

⚠ **ADVARSEL: Cykler og cykeldele er begrænsninger med hensyn til styrke og integritet, og denne form for ridning kan overskride disse begrænsninger.**

Vi anbefaler mod denne form for ridning på grund af den øgede risiko, men hvis du vælger at tage den risiko, mindst:

- Tag ved lære af en kompetent instruktør første
- Start med nem læring øvelser og langsomt udvikle dine færdigheder, før du prøver mere vanskelige eller farlige ridning
- Brug kun udpegede områder for stunts, spring, væddeløb eller hurtigt ned ridning
- Brug en fuld ansigt hjelm, sikkerhed puder og andet sikkerhedsudstyr gear
- Forstå og erkender, at de understreger pålægges din cykel ved denne form for aktivitet kan ødelægge eller skade dele af cykler og ugyldiggøre garantien
- Tag cyklen til din forhandler, hvis noget pauser eller bøjer. Må ikke ride din cykel, når nogen del er beskadiget.

Hvis du kører ned i hastighed, gøre stunt ridning eller ride i konkurrencen, kender grænserne for dine evner og erfaring. I sidste ende at undgå skade er dit ansvar.

G. Ændre komponenter eller tilføje Accessories

Der er mange komponenter og tilbehør til rådighed for at øge komfort, ydeevne og udseendet af din cykel. Men hvis du ændrer komponenter eller tilføje tilbehør, du gør det på egen risiko. Cyklens fabrikanten har måske ikke prøvet at komponenter eller tilbehør til kompatibilitet, pålidelighed eller sikkerhed på din cykel. Inden du installerer en komponent eller tilbehør, herunder en anden størrelse trætte, så sørg for at det er kompatibelt med din cykel ved at tjekke med din forhandler. Sørg for at læse, forstå og følge de instruktioner, der ledsager de produkter, du køber til din cykel. *Se også Appendiks A, s. 34 og B, s. 41.*

⚠ **ADVARSEL: Manglende bekræfte kompatibilitet, korrekt installere, drive og vedligeholde en komponent eller tilbehør kan medføre alvorlig skade eller død.**

⚠ **ADVARSEL: Udskiftning af komponenter på din cykel med andre end ægte reservedele kan kompromittere sikkerheden på din cykel og kan ugyldiggøre garantien. Spørg din forhandler, før ændre komponenter på din cykel.**

3. Tilpasning

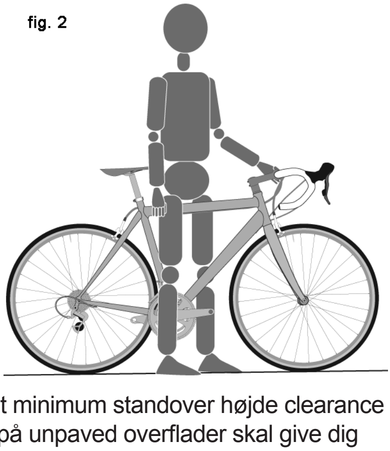
BEMÆRK: Korrekt fit er et væsentligt element i Bicycling sikkerhed, præstationer og komfort. Gøre justeringer på din cykel, der resulterer i korrekte passer til din krop og ridning betingelser kræver erfaring, færdigheder og særlige værktøjer. Altid have din forhandler foretage de justeringer på din cykel, eller hvis du har den erfaring, viden og værktøjer, har din forhandler kontrollere dit arbejde, før ridning.

⚠ **ADVARSEL: Hvis din cykel ikke passer ordentligt, kan du miste kontrol og falder. Hvis din nye cykel ikke passer, så spørg din forhandler til at udveksle den, før du kører det.**

A. Standover højden

1. Diamant frame cykler

fig. 2



Standover højde er det grundlæggende element i cykel fit (se). Det er afstanden fra bunden til toppen af cyklens ramme på det punkt, hvor din skridtgjord er, når fælles cyklen. At kontrollere for korrekt standover højden, straddle cyklen mens opslidende den type sko, hvor du vil blive ridning, og afvisningsprocent kraftigt på dine hæle. Hvis din skridtgjord rører rammen, cyklen er for stor til dig. Ikke engang ride cyklen rundt om blokken. En cykel som du ride kun om banet overflader og aldrig tage off-road bør give dig et minimum standover højde clearance af to inches (5 cm). En cykel, som du skal ride på unpaved overflader skal give dig mindst tre inches (7,5 cm) af standover højde clearance. Og en cykel, som du skal

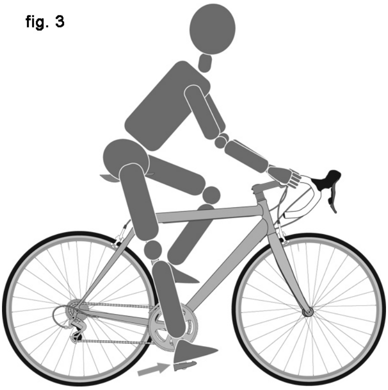
bruge ikke-vejgående bør give dig fire inches (10 cm) eller flere af clearance.

2. Step-through frame cykler

Standover højde gælder ikke for cykler med trin-through frames. I stedet er den begrænsende dimension bestemmes af sadlen højden rækkevidde. Du skal være i stand til at justere din sadel position som beskrevet i punkt B, uden at overskride de grænser, som højden af toppen af sædet tube og “Minimum Indføjes” eller “Maximum Extension” mærke på sædet post.

B. Saddle holdning

fig. 3



Korrekte sadel tilpasning er en vigtig faktor i at få størst mulig ydeevne og komfort fra din cykel. Hvis sadlen holdning er ikke behageligt for dig, skal du se din forhandler.

Sadlen kan justeres i tre retninger:

1. Op og ned justering. At kontrollere for korrekt sadel højde (Fig. 3):

- sidde på sadlen;
- sted en hæl på en pedal;
- rotere krumtappens indtil pedal med din hæl om det er i sænket stilling og krumtappens armen er parallel til sædet tube.

Hvis dine ben ikke er helt lige, din sadel højden skal justeres. Hvis dine hofter skal rock ved haelen at nå pedalen, sadlen er for høj. Hvis dine ben er bøjet på knæ med din hæl på pedalen, sadlen er for lav.

Spørg din forhandler for at indstille sadlen for din optimale riding position, og til at vise dig, hvordan du foretager denne justering. Hvis du vælger at lave dine egne sadlen højdejustering:

- Løsne sæde post clamp
- Hæve eller sænke sædet stilling i sædet tube
- Sørg for, at sadlen er lige for og agter
- Re-stramme saedets post clamp til den anbefalede drejningsmoment (appendiks D eller fabrikantens anvisninger).

Når sadlen er på den rigtige højde, så sørg for, at sædet post ikke projektet fra rammen ud over sit “Mindstekrav Indføjes” eller “Maximum Extension” mærke (fig. 4).

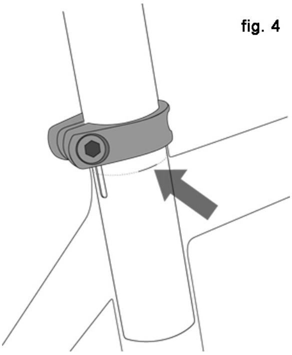


fig. 4

BEMÆRK: Nogle cykler har en sight hul i sædet rør, der har til formål at gøre det let at se, om sædet efterfølgende indsættes i sædets tube langt nok for at være sikker. Hvis din cykel har en sådan syne hullet, bruge den i stedet for “Mindstekrav Indføjes” eller “Maximum Extension”-mærket for at sikre, at sædet efter indsættes i sædets tube langt nok til at være synlige gennem syne hullet.

Hvis din cykel har en afbrudt sæde rør, som det er tilfældet på nogle suspension cykler, skal du også sørge for, at sædet post er langt nok ind i den

ramme, så du kan røre den gennem bunden af afbrydes seat tube med tip af fingeren uden at indsætte din finger ud over sin første kno. *Også se note ovenfor og fig. 5).*

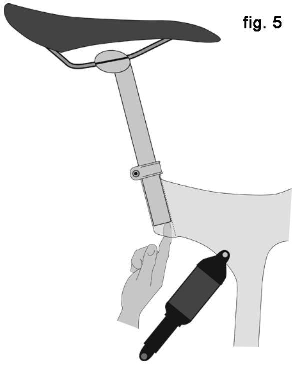


fig. 5

ADVARSEL: Hvis din plads post ikke er anbragt i sædet rør som beskrevet i B.1 ovenfor, sædet efterfølgende kan gå i stykker, hvilket kan resultere i, at du mister kontrollen og falde.

2. Og bagside justering. Sadlen kan justeres frem eller tilbage for at hjælpe dig med at få den optimale position på cykel. Spørg din forhandler for at indstille sadlen for din optimale riding position, og til at vise dig, hvordan du foretager denne justering. Hvis du vælger at lave dine egne og bagside justering, skal du sørge for at klemme mekanisme er fastspændingsanordninger på lige del af sadlen skinner og ikke rører den buede del af skinner, og at du bruger den anbefalede drejningsmoment på fastspændingsanordninger befæstelser (s) (appendiks D eller fabrikantens anvisninger).

3. Saddle vinkel justering. De fleste mennesker foretrækker en horisontal sadlen, men nogle ryttere gerne sadlen næse vinklet op eller ned, bare lidt. Din forhandler kan justere sadlen vinkel eller lære dig, hvordan du gør det. Hvis du vælger at lave dine egne sadlen vinkel justering, og du har en enkelt bolt sadlen klemme på din plads post, er det afgørende, at du løsne clamp bolt tilstrækkeligt til at tillade nogen serrations om mekanisme til at frigøre før skiftende sadlen's vinkel, og derefter at serrations fuldt igen engagerer sig, før du stramme clamp bolt til den anbefalede drejningsmoment (appendiks D eller fabrikantens anvisninger).

ADVARSEL: Når du foretager sadlen vinkel justeringer med en enkelt bolt sadel clamp, altid tjekke at sikre, at serrations om parring overflader i klemme er ikke slidt. Brugte serrations om klemme kan tillade sadlen at flytte, at få dig til at miste kontrollen og falde.

Altid stramme fastgoeringsmidler til den korrekte moment. Bolte, der er for stram kan strække og deformere. Bolte, der er for løs kan flytte og træthed. Enten fejl kan føre til en pludselig svigt i bolt, at få dig til at miste kontrollen og falde.

BEMÆRK: Hvis din cykel er udstyret med en suspension seat post, suspension mekanisme kan kræve periodisk service eller vedligeholdelse. Spørg din forhandler for anbefalede serviceintervaller for din suspension sæde post.

Små ændringer i sadlen holdning kan have en betydelig indvirkning på ydeevne og komfort. At finde dine bedste sadel stilling, gør kun en justering på et tidspunkt.

ADVARSEL: Efter nogen sadel tilpasning, være sikker på, at sadlen tilpasning af mekanismen sidder korrekt og strammet før ridning. En løs sadel clamp eller sæde post klemme kan forårsage skade på plads efter, eller kan resultere i, at du mister kontrollen og falde. En korrekt strammet sadel tilpasning mekanisme vil ikke tillade sadlen bevægelighed i

alle retninger. Periodisk kontrol for at sikre, at sadel tilpasning mekanisme er ordentligt strammet.

Hvis der på trods af nøje tilpasning af sadel højde, tilt og forender og fartøjets position, din sadel er stadig utilpas, skal du måske en anden sadel design. Sadler, som folk kommer i mange forskellige former, størrelser og modstandskraft. Din forhandler kan hjælpe dig med at vælge en sadel, der, når de er korrekt justeret for kroppen og kørestil, vil blive behageligt.

⚠ **ADVARSEL: Nogle har hævdet, at udvidet ride med en sadel, der er forkert justeret, eller som ikke understøtter dit bækken område korrekt kan forårsage kortvarig eller langvarig skade på nerver og blodkar, eller endog impotens. Hvis din sadel årsager du smerter, følelsesløshed eller andet ubehag, lytte til din krop og stoppe ridning, indtil du ser din forhandler om sadlen justering eller en anden sadel.**

C. håndtag højde og vinkel

Din cykel er udstyret enten med en "threadless" stamceller, der klemmer på ydersiden af steerer røret, eller med en "gåsefjer" stamceller, som klemmer inde i steerer røret ved hjælp af en ekspanderende binde bolt. Hvis du ikke er helt sikker på, hvilken type af stamceller din cykel har, så spørg din forhandler.

Hvis din cykel har en "threadless" stamceller (fig. 6) din forhandler kan være i stand til at ændre håndtag højden ved at flytte højdejustering afstandsklodser fra under stænglen ovenfor stænglen, eller omvendt. Ellers har du for at få en stilk af forskellig længde eller stige. Henvend dig til din forhandler. Forsøg ikke at gøre dette selv, da det kræver særlig viden.

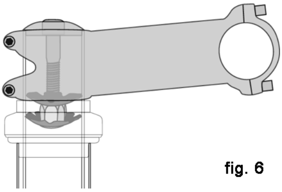


fig. 6

Hvis din cykel har en "gåsefjer" stamceller (fig. 7) kan du bede din forhandler for at justere håndtag højden en smule ved at justere stamceller højde.

En gåsefjer stamceller har en etched eller stemplet mærke på sin akslen som udpeger stænglen's "Minimum Indføjes" eller "Maximum Extension". Dette mærke må ikke være synlige over headset.

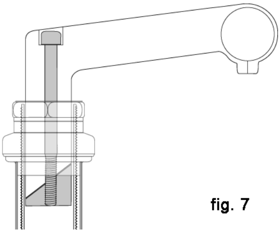


fig. 7

⚠ **ADVARSEL: A gåsefjer stamceller mindstereserver Indføjes Mark må ikke være synlige over det øverste af headsettet. Hvis stilken er forlænget ud over det minimumssæt Indføjes Mark stænglen kan ødelægge eller beskadige gaffelgreb's steerer rør, som kan resultere i, at du mister kontrollen og falde.**

⚠ **ADVARSEL: På nogle cykler, skiftende stænglen eller skaftet højde kan påvirke spændingen i front bremse kabel, låsning forsiden bremse eller skabe overskydende kabel slack der kan gøre front bremse ubrugeligt. Hvis den forreste bremseklodser bevæge sig i retning af fælgen eller ud væk fra fælgen når stilken eller skaftet højden er ændret, bremserne skal være korrekt justeret, før du ride cyklen.**

Nogle cykler er udstyret med en justerbar vinkel stamceller. Hvis din cykel har en justerbar vinkel stamceller, så spørg din forhandler til at vise dig, hvordan du justerer hvis. Forsøg ikke at foretage de justeringer selv, som skiftende stamceller vinkel kan også kræve tilpasninger til cyklens kontrol.

⚠ **ADVARSEL: Altid stramme fastgoeringsmidler til den korrekte moment. Bolte, der er for stram kan strække og deformere. Bolte, der er for løs kan flytte og træthed. Enten fejl kan føre til en pludselig svigt i bolt, at få dig til at miste kontrollen og falde.**

Din forhandler kan også ændre vinklen på håndtag eller bar udgangen extensions.

⚠ **ADVARSEL: Et utilstrækkeligt strammet stamceller clamp bolt, håndtag clamp bolt eller bar ende forlængelse fastspændingsanordninger bolt kan bringe styring, hvilket kan resultere i, at du mister kontrollen og falde. Placer forhjul af cyklen mellem dine ben og forsøge at vride de håndtag / stamceller forsamling. Hvis du kan twist stilken i forhold til forhjul, drej cykelstyr i forbindelse med stamceller, eller drej bar udgangen udvidelser i forhold til det håndtag, boltene er utilstrækkeligt strammet.**

⚠ **ADVARSEL: Ved brug af flyvemedicinske udvidelser du vil have mindre kontrol over cyklen. Du vil få en reduceret evne til at styre. Du vil også få brug for at nulstille din hænder til at drive den bremser, som betyder, at dit svar på bremsning vil tage længere tid.**

D. Kontrol holdning justeringer

Vinkel på bremsen og skifteholdsarbejdere kontrol løftestænger og deres stilling på cykelstyr kan ændres. Spørg din forhandler til at foretage de justeringer for dig. Hvis du vælger at lave dine egne kontrolsystemer løftestang vinkel justering, skal du sørge for at genetablere stramme clamp fastgoeringsmidler til den anbefalede drejningsmoment (appendiks D eller fabrikantens anvisninger).

E. Bremseside nå

Mange cykler har bremsehåndtag, som kan justeres for rækkevidde. Hvis du har små hænder eller har svært ved at klemme bremsehåndtag, din forhandler kan enten justere nå eller passer kortere rækkevidde bremsehåndtag.

⚠ **ADVARSEL: Jo kortere bremsearmens nå, jo mere kritisk er det at have korrekt justeret bremserne, så fuld bremsekraft kan anvendes inden rådighed bremsearmens rejse. Bremsearmens rejse tilstrækkelige til at anvende fuld bremsekraft kan resultere i tab af kontrol, hvilket kan resultere i alvorlig skade eller død.**

4. Tech

Det er vigtig for din sikkerhed, ydelse og nydelse at forstå, hvordan tingene fungerer på din cykel. Vi opfordrer dig til at spørge din forhandler, hvordan man kan gøre de ting, der beskrives i dette afsnit, før du forsøger dem selv, og at du

har din forhandler kontrollere dit arbejde, før du ride den cykel. Hvis du har bare den mindste tvivl om, hvorvidt du forstår noget i denne del af manualen, så tal med din forhandler. *Se også Appendiks A, B, C og D.*

A. Hjul

Cykel hjul er konstrueret til at aftagelige for nemmere transport og til reparation af et dæk punkterer. I de fleste tilfælde er Hjulaksler er indsat i slots, kaldet “udfald” i gaflen og ramme, men nogle suspension mountain bikes bruge en såkaldt “gennem aksel” hjulmontering system.

Hvis du har en mountainbike udstyret med gennem aksel forreste eller bagerste hjul, så sørg for at din forhandler har givet dig fabrikantens anvisninger, og følge dem, når du installerer eller fjerner en gennem aksel hjulet. Hvis du ikke ved hvad en gennem aksel er, så spørg din forhandler.

Hjul er sikret i en af tre måder:

• en hul aksel med en aksel (“spyd”), der løber gennem det, som har en justerbar spænding møtrik i den ene ende og en over-center cam på den anden side (cam handling system, fig.8 A & B)

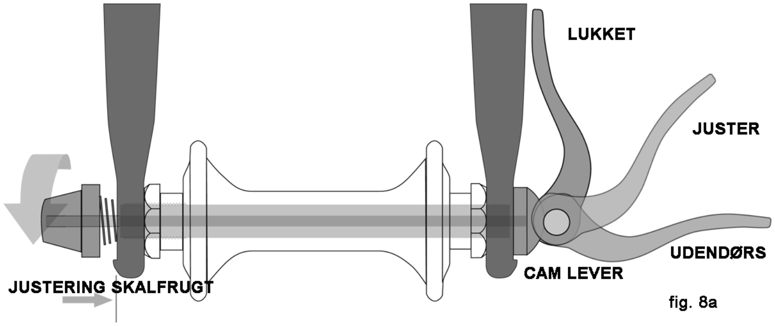


fig. 8a

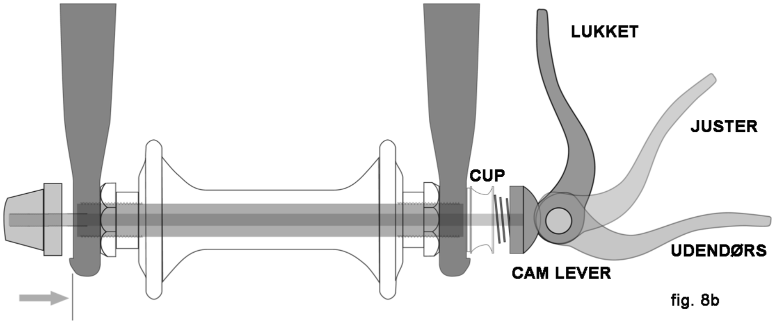


fig. 8b

• en hul aksel med en aksel (“spyd”), der løber gennem det, der har en møtrik i den ene ende og en indretning til hex-nøgle, låse løftestang eller andre stramning enhed på den anden side (via bolt, fig. 9)

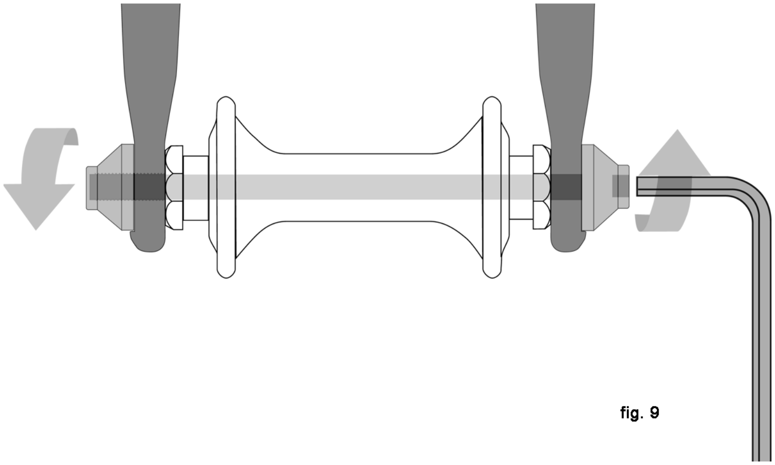


fig. 9

• Hex nødder eller hex nøgle bolte, der er gevind på eller i hub aksel (bolt-on-hjulet, fig. 10)

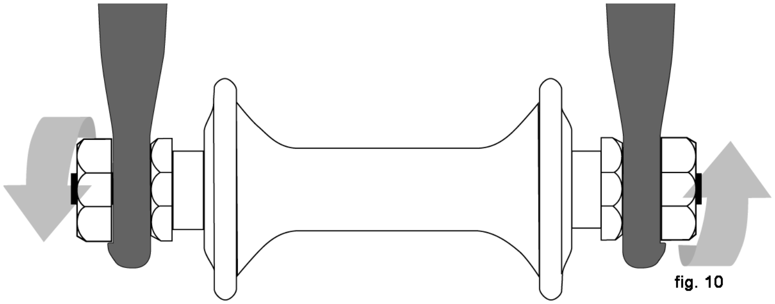


fig. 10

Din cykel kan være udstyret med et andet sikre metode til forhjul end for baghjul. Diskuter hjulet sikre metode til din cykel med din forhandler.

Det er meget vigtigt at du forstår den type hjul sikre metode på din cykel, at du ved, hvordan sikker hjulene korrekt, og at du ved, hvordan man anvender den korrekte fastspændingsanordninger kraft, der sikkert sikrer hjulet. Spørg din forhandler til at instruere dig i korrekt hjulet fjernelse og installation, og bede ham om at give dig alle tilgængelige fabrikantens anvisninger.

⚠ **ADVARSEL: Kørsel med en ukorrekt sikret hjulet kan tillade hjulet til wobble eller falde af cyklen, som kan forvolde alvorlig skade eller død. Derfor er det vigtigt, at du:**

1. Spørg din forhandler til at hjælpe dig skal du vide, hvordan du installerer og fjerne dine hjul sikkert.

2. Forstå og anvende det korrekte teknik til fastspændingsanordninger din hjulet på plads.

3. Hver gang, før du ride den cykel, skal du kontrollere, at hjulet er forsvarligt fastspændt.

Den fastspændingsanordninger indsats for en korrekt sikret hjulet skal Relief overfladen af frafald.

1. Forhjul Sekundære Arkiveringsperiode Devices

De fleste cykler har foran gafler som udnytter en sekundær hjulet retention enhed for at mindske risikoen for hjulet disengaging fra gaffelgreb hvis hjulet er forkert sikret. Sekundære opbevaring udstyr er ikke en erstatning for korrekt sikring af dine forhjul.

Sekundære opbevaring udstyr falder i to grundlæggende kategorier:

a. Den clip-on-type er en del, som fabrikanten har tilføjet til forhjul hub eller front gaffel.

b. INTEGRAL er formet, stoebt eller bearbejdes i den ydre flader forsiden gaffelgreb udfald.

Spørg din forhandler til at forklare den særlige sekundære opbevaring enhed på din cykel.

⚠ **ADVARSEL: Du må ikke fjerne eller deaktivere den sekundære opbevaring enhed. Som navnet antyder, den tjener som en back-up for en kritisk justering. Hvis hjulet ikke er sikret korrekt, det sekundære opbevaring enheden kan mindske risikoen for hjulet disengaging fra gaflen. Fjernelse eller deaktivering af det sekundære opbevaring enheden også kan ugyldiggøre garantien.**

Sekundære opbevaring udstyr er ikke en erstatning for korrekt sikring af dine hjul. Manglende korrekt sikker hjulet kan forårsage hjulet til wobble eller trække, som kan forårsage du at miste kontrol og falder, hvilket resulterer i alvorlig skade eller død.

2. Hjul med cam handling systemer

Der er i øjeblikket to typer over-center cam hjulet opbevaring mekanismer: den traditionelle over-center cam (Fig. 8a) og cam-og cup-systemet (Fig. 8b). Begge bruger en over-center cam indsats for at klemme cyklen's hjulet på plads. Din cykel, kan have en cam-and-kop forhjul retention system og en traditionel baghjulet cam handling system.

a. Justering af traditionelle cam indsats mekanisme (Fig. 8a)

Hjulet hub er fastspændt på plads af den kraft af den over-center cam skubbe mod en Dropout og trække spændingen tilpasning skalfrugt, i form af spyd, mod andre Dropout. Størrelsen af fastspændingsanordninger kraft er kontrolleret af den spænding tilpasning møtrik. Drejning spændingen tilpasning skalfrugt uret samtidig holde cam løftestang fra roterende stigninger fastspændingsanordninger kraft; dreje den mod uret, mens holde cam løftestang fra roterende reducerer fastspændingsanordninger kraft. Mindre end et halvt tur med spændingen tilpasning skalfrugt kan betyde forskellen mellem sikker fastspændingsanordninger kraft og usikre fastspændingsanordninger kraft.

⚠ **ADVARSEL: Den fulde kraft af cam indsats er påkrævet for at slå hårdt hjulet sikkert. Holding nøddesektorens med den ene hånd og dreje løftestang gerne en vingemøtrik med den anden hånd, før alt er lige så stram som du kan få det ikke vil slå en cam indsats hjulet sikkert i frafald. Se også den første advarsel i denne afdeling, s. 17.**

b. Justering af cam-og-kop mekanisme (figur 8b)

Den cam-og cup-systemet på dine forhjul vil være korrekt justeret for din cykel ved din forhandler. **Spørg din forhandler til at kontrollere justering hvert halve år. Brug ikke en cam-og kop forhjul på en cykel end den, som din forhandler justeret det.**

3. Fjernelse og installation hjul

⚠ **ADVARSEL: Hvis din cykel er udstyret med en hub bremsen såsom bageste coaster bremse, eller bagende tromle, band eller rullelejer bremsen, eller hvis den har et internt redskab bageste hub, skal du ikke forsøge at fjerne hjulet. Fjernelse og re-installation af de fleste hub bremser og indvendige gearnav kræver særlig viden. Forkert fjernelse eller samling kan resultere i bremsen eller redskaber fiasko, hvilket kan resultere i, at du mister kontrollen og falde.**

⚠ **ADVARSEL: Hvis din cykel har en skivebremse, omhyggelige, så der rører rotoren eller skydelære. Disc rotorer har skarpe kanter, og både rotor og skydelære kan få meget varme under brug.**

a. Fjernelse af en disk bremse eller fælg bremse forhjul

(1) Hvis din cykel har faelgen bremser, frigøre bremsen's quick-release mekanisme til at øge clearance mellem dæk og bremseklodser (Se afsnit 4.C fig. 11 til 15).

(2) Hvis din cykel har cam indsats forhjul fastholdelse, flytte cam løftestang fra låst eller lukket holdning til åben stilling (figur 8a & b). Hvis din cykel har gennem bolt eller bolt-on forhjul fastholdelse, løsne befæstelser (s) et par omgange mod uret med en passende skruenøgle, Lock-tasten eller integrerende løftestang.

(3) Hvis din front gaffelgreb har en clip-on type sekundære opbevaring enhed, trække det og gå til trin (4). Hvis din front gaffelgreb har en integrerende sekundære opbevaring enhed, og en traditionel cam handling system (Fig. 8a) løsne spændinger tilpasning skalfrugt nok til, at fjerne hjulet fra udfald. Hvis din forhjul bruger en cam-og cup-systemet, (Fig. 8b) klemme kop og cam løftestang sammen mens fjerne hjulet. Ingen rotation af enhver del er nødvendigt med cam-og cup-systemet.

(4) Du kan være nødt til at trykke på toppen af hjulet med hånden for at slippe rattet fra fronten gaffel.

b. Installation af en disk bremse eller fælg bremse forhjul

⚠ **ADVARSEL: Hvis din cykel er udstyret med en front disk bremse, være forsigtige med ikke at beskadige disken, skydelære eller Bremseklodser når genindføre disken i skydelære. Aldrig aktivere en disk bremse kontrol løftestang medmindre disken er korrekt indsat i skydelære. Se også afsnit 4.C.**

(1) Hvis din cykel har cam indsats forhjul fastholdelse, flytte cam løftestang, så det kurverne væk fra hjulet (Fig. 8b). Dette er den åben stilling. Hvis din cykel har gennem bolt eller bolt-on forhjul opbevaring, skal du gå til næste trin.

(2) Med styretoejets gaffelgreb vender fremad, indsætte hjulet mellem gaffel klinger så akslen pladser stå øverst på gaflen udfald. Den cam løftestang, hvis

der er en, skal være på rytterens venstre side af cyklen (Fig. 8a & b). Hvis din cykel har en clip-on type sekundære opbevaring enhed, udøve den.

(3) Hvis du har en traditionel cam indsats mekanisme: holde cam løftestang i ADJUST stilling med din højre hånd, stramme spændingen tilpasning skalfrugt med din venstre hånd, indtil det er fingeren stramt mod gaffelgreb Dropout (Fig. 8a). Hvis du har en cam-og cup-systemet: møtrik og kop (Fig. 8b) vil have snapped i forsænket område med gaflen udfald og ingen justering bør kræves.

(4) Selv skubbe hjulet fast til toppen af slots i gaffelgreb udfald, og samtidig fokuserer fælgen i gaffelgreb:

(a) Med en cam handling system, flytte cam løftestang opad og svinge den i lukket stilling (fig. 8a & b). Håndtaget skal nu være parallel med gaffel blade og buede mod hjulet. At anvende nok fastspændingsanordninger kraft, bør du nødt til at indpakke dine fingre omkring gaffelgreb klinge for gearing, og det løfte bør efterlade et tydeligt aftryk i hånden.

(b) Med en gennem-bolt eller bolt-on system, stramme fastgoeringsmidler til drejningsmoment specifikationer i tillæg D eller hub fabrikantens anvisninger.

BEMÆRK: Hvis det på et traditionelt cam handling system, løftestang ikke kan skubbes hele vejen til en position parallel til bord klinge returnere løftestang til åben stilling. Så vende spændingen tilpasning skalfrugt uret en fjerdedel igen og forsøge at stramme løftestang igen.

⚠ ADVARSEL: Securely fastspændingsanordninger hjulet med en cam indsats opbevaring enhed tager betydelig kraft. Hvis du kan helt lukke cam løftestang uden dæksblad fingrene omkring gaffelgreb klinge for gearing, den løftestang ikke efterlader et klart aftryk i hånden, og serrations på hjulet befæstelser ikke Relief overfladen af frafald, spændingen er utilstrækkelig. Åbn løftestang; igen spændingen tilpasning skalfrugt uret en kvart omgang, så prøv igen. Se også den første advarsel i denne afdeling, s. 17.

(5) Hvis du frakobles bremsen quick-release mekanisme i 3. a. (1) ovenfor, igen at engagere det at genskabe korrekt bremse pad-til-kant clearance.

(6) dreje hjulet for at sikre, at det er centreret i rammen og rydder Bremseklodser; derefter klemme bremsearmens og sørg for, at bremserne fungerer korrekt.

c. Fjernelse af en disk bremse eller fælg bremse baghjul

(1) Hvis du har en multi-speed cykel med en derailleur gear system: forskydning bagud derailleur til høje gear (den mindste og mest afsides liggende bageste kædehjul).

Hvis du har et internt redskab bageste hub, skal du kontakte din forhandler eller hub fabrikantens anvisninger, før du forsøger at fjerne den bagerste hjul.

Hvis du har en enkelt-speed cykel med rim eller disk bremse, gå til trin (4) nedenfor.

(2) Hvis din cykel har faelgen bremser, frigøre bremsen's quick-release mekanisme til at øge clearance mellem fælgen og Bremseklodser (se afsnit 4.C, figner. 11 til 15).

(3) På en derailleur gear system, trækkes derailleur organ tilbage med højre hånd.

(4) Med et cam handling mekanisme, flytte quick-release håndtag til åben stilling (Fig. 8b). Med en gennem bolt eller bolt den mekanisme, løsne

befæstelser (r) med en passende skruenøgle, låse løftestang eller integrerende løftestang; derefter skubbe hjulet sende langt nok til at være i stand til at fjerne kæden fra den bageste kædehjul.

(5) Løft baghjul off jorden et par inches og fjerne det fra den bageste udfald.

d. Installation af en disk bremse eller fælg bremse baghjul

⚠ **ADVARSEL: Hvis din cykel er udstyret med en bageste disk bremse, være forsigtige med ikke at beskadige disken, skydelære eller Bremseklodser når genindføre disken i skydelære. Aldrig aktivere en disk bremse kontrol løftestang medmindre disken er korrekt indsat i skydelære.**

(1) Med en cam handling system, flytte cam løftestang for den åbne holdning (se fig. 8 a & b). Håndtaget skal være på siden af hjulet modsat derailleur og frihjul kædehjul.

(2) På en derailleur cykel, skal du sørge for, at den bageste derailleur stadig er i sin yderste periferi, høje gear, position og derefter trække i derailleur organ tilbage med højre hånd. Sæt kæden på toppen af de mindste frihjul kædehjul.

(3) På én hastighed, skal du fjerne kæden fra forreste kædehjul, så du har masser af slack i kæden. Sæt kæden på baghjulet kædehjul.

(4) Indsæt derefter hjulet i rammen udfald, og træk det hele vejen ind til frafald.

(5) på en enkelt hastighed eller en intern gearnav, udskifte kæden om chainring; pull hjulet tilbage i frafald, så det er lige i rammen, og kæden har omkring 1 / 4 inches på op-og-ned lege.

(6) Med en cam handling system, flytte cam løftestang opad og svinge den i lukket stilling (Fig. 8 a & b). Håndtaget skal nu være parallel med sæde ophold eller kæde ophold og buet mod hjulet. At anvende nok fastspændingsanordninger kraft, bør du nødt til at indpakke dine fingre omkring gaffelgreb klinge for gearing, og det løfte bør efterlade et tydeligt aftryk i hånden.

(7) Med en gennem-bolt eller bolt-on system, stramme fastgoeringsmidler til drejningsmoment specifikationer i tillæg D eller hub fabrikantens anvisninger.

BEMÆRK: Hvis det på et traditionelt cam handling system, løftestang ikke kan skubbes hele vejen til en position parallel til sædet ophold eller kæde ophold returnere løftestang til åben stilling. Så vende spændingen tilpasning skalfrugt uret en fjerdedel igen og forsøge at stramme løftestang igen.

⚠ **ADVARSEL: Securely fastspændingsanordninger hjulet med en cam indsats opbevaring enhed tager betydelig kraft. Hvis du kan helt lukke cam løftestang uden dæksblad fingrene omkring sædet ophold eller kæde ophold for løftestangsprincippet den løftestang ikke efterlader et klart aftryk i hånden, og serrations på hjulet befæstelser ikke Relief overfladen af det udfald, at spændingen er utilstrækkelig. Åbn løftestang; igen spændingen tilpasning skalfrugt uret en kvart omgang, så prøv igen. Se også den første advarsel i denne afdeling, s. 17.**

(8) Hvis du frakobles bremsen quick-release mekanisme i 3. c. (2) ovenfor, igen at engagere det at genskabe korrekt bremse pad-til-kant clearance.

(9) dreje hjulet for at sikre, at det er centreret i rammen og rydder Bremseklodser; derefter klemme bremsearmens og sørg for, at bremserne fungerer korrekt.

B. Seat post cam indsats clamp

Nogle cykler er udstyret med en cam indsats sæde post bindemiddel. Sædet post cam indsats ringbindindustrien fungerer præcis ligesom traditionelle hjulet cam handling befæstelser (afsnit 4.A.2) Mens en cam indsats ringbindindustrien ligner en lang bolt med en løftestang i den ene ende og en møtrik på den anden side, ringbindindustrien bruger en over-center cam handling til fast klemme sædet post (se fig. 8a).

⚠ **ADVARSEL: Kørsel med en forkert strammet sæde post kan tillade sadlen for at slå eller flytte og du vil miste kontrollen og falde. Derfor:**

1. Spørg din forhandler til at hjælpe dig med at sikre, at du ved, hvordan man korrekt klemme din plads post.

2. Forstå og anvende det korrekte teknik til fastspændingsanordninger din plads post..

3. Før du ride cyklen, først tjekke, at sædet post er forsvarligt fastspændt.

Indstille sædet post cam indsats mekanisme

Aktionen af cam presser sædet krave omkring sædet efter at holde sædet post sikkert på plads. Størrelsen af fastspændingsanordninger kraft er kontrolleret af den spænding tilpasning møtrik. Drejning spændingen tilpasning skalfrugt uret samtidig holde cam løftestang fra roterende stigninger fastspændingsanordninger kraft; dreje den mod uret, mens holde cam løftestang fra roterende reducerer fastspændingsanordninger kraft. Mindre end et halvt tur med spændingen tilpasning skalfrugt kan betyde forskellen mellem sikre og usikre fastspændingsanordninger kraft.

⚠ **ADVARSEL: Den fulde kraft af cam indsats er nødvendig for at slå sædet post sikkert. Holding nøddesektorens med den ene hånd og dreje løftestang gerne en vingemøtrik med den anden hånd, før alt er lige så stram som du kan få det ikke vil slå sædet post sikkert.**

⚠ **ADVARSEL: Hvis du kan helt lukke cam løftestang uden dæksblad fingrene omkring sædet post eller en ramme røret for gearing, og løftestang ikke efterlader et klart aftryk i hånden, er spændingen er utilstrækkelig. Åbn løftestang; igen spændingen tilpasning skalfrugt uret en kvart omgang, så prøv igen.**

C. Bremser

Der er tre almindelige typer af cyklen bremser: fælg bremser, der virker ved at klemme fælgen mellem to bremseklodser; skivebremser, der virker ved at klemme en hub monterede disken mellem to bremseklodser og indre hub bremser. Alle tre kan betjenes ved hjælp af et håndtag monteret håndtag. På nogle modeller af cykler, det indre hub bremse drives af pedaling baglæns. Dette kaldes en coaster Bremseside og er beskrevet i tillæg C.

⚠ **ADVARSEL:**

1. Kørsel med forkert justerede bremser, slidte bremseklodser eller hjul, hvor faelgen slid mærket er synligt, er farligt og kan medføre alvorlig skade eller død.

2. Anvende bremser for hårdt eller for pludselig kan låse op et hjul, som

kunne resultere i, at du mister kontrollen og falde. Pludselige eller overdreven anvendelse af forsiden Bremsen kan beg rytteren over styr, som kan resultere i alvorlig skade eller død.

3. Nogle cykel bremser, såsom skivebremser (fig. 11) og lineær-pull bremser (fig. 12), er meget magtfulde. Vær ekstra forsigtig med at blive fortrolige med disse bremser og motion særlig omhyggelig, når du bruger dem.

4. Nogle cykel bremser, der er udstyret med en bremse kraft modulator, en lille, cylindrisk enhed gennem hvilken bremsekontrol kabel løber, og som er designet til at give en mere progressiv anvendelse af bremsekraften. En modulator gør det oprindelige bremsearmens kraft mere blid, gradvis stigende kraft, indtil fuld kraft er opnået. Hvis din cykel er udstyret med en bremse kraft modulator, tage ekstra forsigtig med at blive fortrolig med sin ydeevne.

5. Skivebremser kan få ekstremt varmt med udvidet brug. Vær forsigtig med ikke at røre en skivebremse, indtil den har haft masser af tid til at afkøle.

6. Se bremsens fabrikantens anvisninger for drift og pleje af dine bremser, og når Bremseklodser skal udskiftes. Hvis du ikke har fabrikantens anvisninger, se din forhandler eller kontakte bremsens fabrikanten.

7. Hvis erstatte slidte eller beskadigede dele, så brug kun producent-godkendt ægte reservedele.

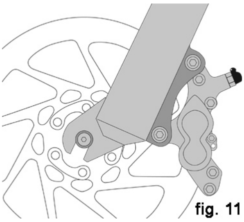


fig. 11

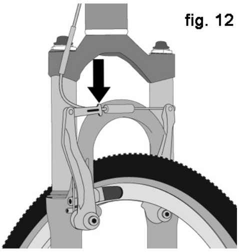


fig. 12

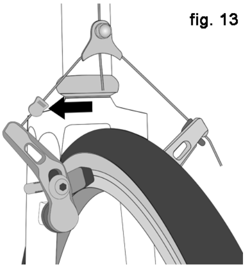


fig. 13

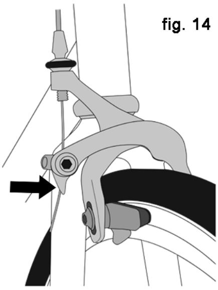


fig. 14

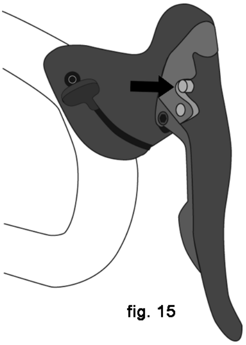


fig. 15

1. Bremseside kontrol og funktioner

Det er meget vigtigt for din sikkerhed, at du lære og huske, hvilken bremsearmens kontrol som bremse på din cykel. Traditionelt har ret bremsearmens styrer bageste bremse og venstre bremsearmens kontrol forsiden bremsen, men for at sikre din cykel bremser er oprettet på denne måde, squeeze en bremsearmens og se på, som bremser, eller bagende , engagerer. Nu gøre det samme med de andre bremsearmens.

Sørg for at dine hænder kan nå og klemme bremsehåndtag komfortabelt. Hvis dine hænder er for små til at drive den løftestænger komfortabelt, skal du kontakte din forhandler, før ridning cyklen. Håndtaget nå kan indstilles, eller du kan få brug for en anden bremsearmens design.

Mest fælg bremser har en vis form for quick-release for at give de Bremseklodser at rydde trætte, når et hjul er fjernet eller geninstalleres. Når bremsen hurtig frigivelse er i åben stilling, bremserne er ude af drift. Spørg din forhandler for at sikre, at du forstår den måde bremsen

hurtig frigivelse virker på din cykel (se figner. 12, 13. 14 & 15) og kontrollere hver gang for at sikre både bremser fungerer korrekt, før du får på cykel.

2. Hvordan bremser arbejde

Bremseteknikken indsats af en cykel er en funktion af den friktion mellem decelerationstallet overflader. For at sikre, at du har maksimal friktion rådighed, kan du holde din hjulflanger og bremseklodser eller disken rotor og skydelære rene og fri for snavs, olie, voks eller polish.

Bremser, der er designet til at kontrollere din hastighed, ikke bare at stoppe cykel. Maksimale bremsekraft for hvert hjul opstår på det punkt lige før hjulet “låse op” (stopper roterende) og begynder at glide. Når de bliver trætte glidesko, du rent faktisk mister de fleste af dine standsning kraft og alle retningsbestemte kontrol. Du er nødt til at praksis langsommere og stop gnidningsfrit uden at låse op et hjul. Teknikken kaldes progressive bremse graduering. I stedet for jerking bremsens løftestang til den stilling, hvor du tror, du vil generere passende bremsekraften, klemme løftestang, gradvis forøgelse af bremsekraften. Hvis du føler hjulet begynder at låse op, release presset lidt til at holde hjulet dreje knap lockup. Det er vigtigt at udvikle en fornemmelse af størrelsen af bremsearmens tryk kræves for hvert hjul med forskellig hastighed og på forskellige overflader. For bedre at forstå dette, eksperimentere lidt ved at gå ved din cykel og anvender forskellige mængder af pres for at hver bremsearmens, indtil hjulet låses.

Når du anvender den ene eller begge bremser, cyklen begynder at aftage, men din krop ønsker at fortsætte i den hastighed, som det var på vej hen. Dette medfører en overførsel af vægt på forhjul (eller under tunge bremseudstyr, omkring forhjul hub, som kan sende dig flyvende over styr).

Et hjul med mere vægt på den vil acceptere et større bremsen pres før lockup; et hjul med mindre vægt vil låse op med mindre bremse pres. Så, som du anvender bremser og din vægt er flyttet frem, skal du flytte din krop mod den bageste del af cykel, til at overføre vægten tilbage på baghjul, og på samme tid, skal du både falde bageste bremser og stigning front bremsekraften. Dette er endnu vigtigere på descents, fordi descents flytte vægten frem.

To nøgler til en effektiv hastighed kontrol og sikker standsning er kontrollerende hjulet lockup og vægt overførsel. Denne vægt overførsel er endnu mere udtalt, hvis din cykel har en front suspension gaffel. Front suspension “nedgang” under bremsning, øge vægten overførsel (se også afsnit 4.F). Praksis bremsning og vægt overføre teknikker, hvor der ikke er trafik-eller andre farer og distraktioner.

Alt ændrer sig, når du kører på løs overflader eller i vådt vejr. Det vil tage længere tid at stoppe på løse overflader eller i vådt vejr. Tire friktion reduceres, så hjulene har mindre cornering og bremsesystem trækkraft og kan låse op med mindre bremsekraft. Fugt eller snavs på Bremseklodser nedsætter deres evne til at grip. Den måde at bevare kontrollen med løs eller våde overflader er at gå langsommere.

D. skifte gear

Din multi-speed cykel vil have en derailleur drivetrain (se 1. Nedenfor), et internt gearnav drivetrain (se 2. Nedenfor), eller i visse særlige tilfælde kan en kombination af de to.

1. Hvordan en derailleur drivetrain værker

Hvis din cykel har en derailleur drivetrain, det gear forandring mekanisme vil have:

- en bageste kassette eller frihjul kædehjul klynge
- en bageste derailleur
- normalt en front derailleur
- en eller to shifters
- en, to eller tre forreste kædehjul kaldet chainrings
- et drev kæden

a. Shifting Gears

Der er flere forskellige typer og stilarter skiftende kontrol: løftestænger, twist styr, udløser, kombination skifte / bremse kontrol og trykknapper. Spørg din forhandler til at forklare den type flytte objekter, der på din cykel, og at vise dig, hvordan de fungerer.

Ordforråd flytte kan være temmelig forvirrende. En downshift er et skifte til en "mindre" eller "langsommere" redskaber, som er lettere at pedal. En upshift er et skifte til en "højere" eller "hurtigere", sværere at pedal gear. Hvad er forvirrende, er, at hvad der sker på den front derailleur er det modsatte af, hvad der sker på bagsiden derailleur (for yderligere oplysninger, kan du læse vejledningen på Shifting bagtil Derailleur og skiftende Front Derailleur nedenfor). For eksempel kan du vælge et gear, der vil gøre pedaling lettere på en bakke (gøre en downshift) i en af to måder: skift kæden ned i gear "skridt" til et mindre redskaber på forsiden, eller indtil det gear "skridt "til et større gear bagende. Så på den bageste gear klynge, hvad der kaldes en downshift udseende en upshift. Den måde at holde tingene ligeud er at huske på, at flytte kæden i retning af centerlinje af cykel er for at fremskynde og klatring og kaldes en downshift. Flytning kæden ud eller væk fra centerlinje af cykel er for hastighed og kaldes en upshift.

Hvorvidt upshifting eller downshifting, cyklen derailleur system design forudsætter, at drev kæden bevæger sig frem og være under mindst nogle spændinger. En derailleur vil flytte, hvis du er pedaling frem.

⚠ **FORSIGTIG: Aldrig flytte SHIFTER mens pedaling tilbagestående eller pedalen tilbage umiddelbart efter at have flyttet shifter. Dette kunne marmelade kæden og forårsage alvorlige skader på cykel.**

b. Flytte Rear Derailleur

De bageste derailleur kontrolleres af retten shifter.

Funktionen af den bageste derailleur er at flytte drev kæden fra en gear kædehjul til et andet. De mindre kædehjul på gear klynge producere højere gear. Pedaling i de højere gear kræver større pedaling indsats, men får du en større afstand med hver omdrejning af pedalen håndsving. Jo større kædehjul producere lavere gear. Brug af dem kræver mindre pedaling indsatsen, men tager du en kortere afstand med hver pedal krumtappens revolution. Flytning af kæden fra en mindre kædehjul af redskabet klynge til et større kædehjul resulterer i en downshift. Flytning af kæden fra et større kædehjul til et mindre kædehjul resulterer i en upshift. For at derailleur at flytte kæden fra en kædehjul til et andet, rytteren skal pedaling fremad.

c. Shifting Front Derailleur:

De forreste derailleur, som kontrolleres af den venstre SHIFTER, skifter kæden mellem større og mindre chainrings. Shifting kæden på et mindre chainring gør pedaling lettere (a downshift). Et skift til et større chainring gør pedaling sværere (en upshift).

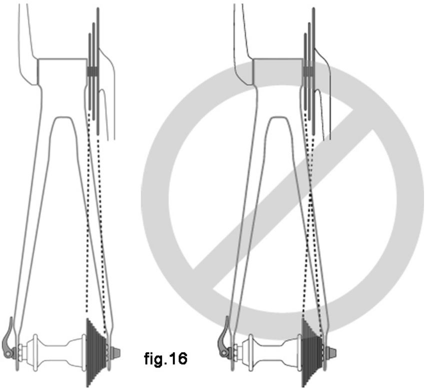


fig.16

d. Hvilke redskaber skal jeg være i?

Kombinationen af største bagerste og mindste forreste tandhjul (fig. 16) er for de stejleste bakker. De mindste bageste og største front kombination er for den største hastighed. Det er ikke nødvendigt at skifte gear i rækkefølge. I stedet finder “start”, som er det rigtige til dit niveau evne - et redskab, der er hårdt nok for hurtig acceleration, men nemt nok, så du kan starte fra en ende uden wobbling - og eksperimentere med upshifting og downshifting at få en fornemmelse af de forskellige redskaber kombinationer. Ved første, praksis at flytte hvis der ikke er nogen hindringer, farer eller anden trafik, indtil du har opbygget din tillid. Lær at forudse behovet for at flytte, og skift til et lavere gear, *før* bakken bliver for stejl. Hvis du har problemer med at flytte, det problem kunne være mekanisk justering. Se din forhandler for at få hjælp.

⚠ **ADVARSEL: Der må aldrig flytte en derailleur på den største eller den mindste kædehjul hvis derailleur er ikke flytte gnidningsløst. Den derailleur kan være ude af justering og kæde kunne marmelade, at få dig til at miste kontrollen og falde.**

e. Hvad hvis det ikke vil skifte gear?

Hvis du flytter skift kontrol en klikke gentagne gange ikke at resultere i en gnidningsløs overgang til det næste gear chancer er, at mekanismen er ude af justering. Tag cyklen til din forhandler for at få det korrigeret.

2. Hvordan en intern gearnav drivetrain værker

Hvis din cykel har en indvendig gearnav drivetrain, det gear skiftende mekanisme vil bestå af:

- et 3, 5, 7, 8, 12 hastighed eller eventuelt en uendelig variabel indre gearnav
- en eller somme tider to shifters
- en eller to kontrolgrupper kabler
- en forreste kædehjul kaldes en chainring
- et drev kæden

a. Shifting indre gearnav redskaber

Flytte med en indvendig gearnav drivetrain er simpelthen et spørgsmål om at flytte SHIFTER til det angivne stilling til den ønskede gear. Når du har flyttet SHIFTER til redskabet stilling efter eget valg, lette presset på de pedaler for et øjeblik at lade hub at fuldføre overgangen.

b. Hvilke redskaber skal jeg være i?

De numerisk laveste gear (1) er for de stejleste bakker. Den numerisk største gear er for den største hastighed.

Overgangen fra en lettere, “langsommere” gear (som 1) at en hårdere, “hurtigere” gear (som 2 eller 3) kaldes en upshift. Overgangen fra en hårdere, “hurtigere” redskaber til et lettere, “langsommere” gear kaldes en downshift.

Det er ikke nødvendigt at skifte gear i rækkefølge. I stedet finder “start” for de vilkår - et redskab, der er hårdt nok for hurtig acceleration, men nemt nok, så du kan starte fra en ende uden wobbling - og eksperimentere med upshifting og downshifting at få en fornemmelse for de forskellige redskaber. Ved første, praksis at flytte hvis der ikke er nogen hindringer, farer eller anden trafik, indtil du har opbygget din tillid. Lær at forudse behovet for at flytte, og skift til et lavere gear, før bakken bliver for stejl. Hvis du har problemer med at flytte, det problem kunne være mekanisk justering. Se din forhandler for at få hjælp.

c. Hvad hvis det ikke vil skifte gear?

Hvis du flytter skift kontrol en klikke gentagne gange ikke at resultere i en gnidningsløs overgang til det næste gear chancer er, at mekanismen er ude af justering. Tag cyklen til din forhandler for at få det korrigeret.

3. Hvordan justere et én hastighed drivetrain

Hvis din cykel har et enkelt hastighed drivetrain, kæden kræver spænding for at sikre, at kæden ikke kommer ud for kædehjul eller chainring.

E. Pedaler

1. Toe Overlapning er, når din tå kan røre forhjul, når du tænder for cykelstyr til at styre, mens en pedal er i forwardmost holdning. Dette er fælles for de små-indrammet af cykler, og undgås ved at holde inde pedal op og uden pedal ned, når de foretager skarpe sving. På enhver cykel, denne teknik vil også forhindre indersiden pedal fra slående jorden i et sving.

⚠ **ADVARSEL: Toe Overlapning kunne resultere i, at du mister kontrollen og falde. Spørg din forhandler til at hjælpe dig med at fastslå, hvor kombinationen af rammestørrelse, krumtappens arm længde, pedal design og sko du vil bruge resultaterne i pedal overlapning. Udskiftning af krank arme eller dæk kan resultere i en reduktion i toe overlapning clearance. Uanset om du har overlap eller ej, skal du holde inde pedal op og uden pedal ned, når de foretager skarpe sving.**

2. Nogle cykler er forsynet med pedaler, der har skarpe og potentielt farlige overflader. Disse overflader er konstrueret til at tilføje sikkerheden ved at øge greb mellem rytterens sko og pedaler. Hvis din cykel har denne type af højtydende pedal, skal du tage ekstra forsigtighed for at undgå alvorlig skade fra pedaler ‘skarpe overflader. Baseret på din kørestil eller kvalifikationsniveau, kan du foretrækker en mindre aggressiv pedal design, eller har valgt at ride med skinnebensbeskyttere puder. Din forhandler kan vise dig en række muligheder og stille passende henstillinger.

3. Toeclips og stropper er et middel til at holde fødderne korrekt placeret og engageret med pedaler. Den toeclip holdninger fodbalde over pedal spindle, hvilket giver maksimal pedaling magt. Den toe gjorden, når strammet, holder mund engageret hele rotation cyklus på pedalen. Mens toeclips og stropper give nogle fordele med nogen form for sko, de arbejder mest effektivt med cykelsko designet til brug med toeclips. Din forhandler kan forklare, hvordan toeclips og stropper arbejde. Sko med dyb treaded såler eller welts som kan gøre det vanskeligere for dig at indsætte eller fjerne din mund bør ikke anvendes med toeclips og stropper.

ADVARSEL: Kom ind og ud af pedaler med toeclips og stropper kræver færdigheder, som kun kan erhverves med praksis. Indtil den bliver en refleks handling, teknikken kræver koncentration, der kan aflede din opmærksomhed og resultere i, at du mister kontrollen og falde. Praksis at anvende toeclips og stropper, hvor der ikke er nogen hindringer, farer eller trafik. Hold gjordene løs, og ikke stramme dem, indtil din teknik og tillid til at komme ind og ud af pedaler berettiger hertil. Aldrig ride i trafikken med din tå stropper stramt.

4. Clipless pedaler (undertiden kaldet "step-in pedaler") er et andet middel til at holde fødderne solidt i den korrekte position for maksimal pedaling effektivitet. De har en plade, der kaldes en "cleat", på den eneste af de sko, der klikker på en parring fjederbelastede fastholdelsesanordningen på pedalen. De skal blot gå ind eller trække med et meget konkret forslag, der skal praktiseres, indtil det bliver instinktiv. Clipless pedaler kræver sko og klamper som er forenelige med fabrikat og model pedal bliver brugt.

Mange clipless pedaler er designet til at give rytteren til at justere mængden af kraft er nødvendig for at engagere sig eller trække foden. Følg pedal fabrikantens anvisninger, eller spørg din forhandler til at vise dig, hvordan du foretager denne justering. Brug den letteste indstilling indtil engagerende og disengaging bliver en refleks handling, men altid sørge for, at der er tilstrækkelig spænding for at forhindre utilsigtet udsætning af din mund fra pedal.

ADVARSEL: Clipless pedaler er beregnet til brug sammen med sko specielt fremstillet til at passe dem, og er designet til at fast holde foden beskæftiget med pedal. Må ikke anvendes sko som ikke engagere pedaler korrekt.

Praksis er nødvendig for at lære at gå ind og trække foden sikkert. Indtil engagerende og disengaging foden bliver en refleks handling, teknikken kræver koncentration, der kan aflede din opmærksomhed og resultere i, at du mister kontrollen og falde. Praksis engagerende og disengaging clipless pedaler på et sted, hvor der ikke er nogen hindringer, farer eller trafik, og sørg for at følge de pedal fabrikantens opsætning og service instruktioner. Hvis du ikke har fabrikantens anvisninger, se din forhandler eller kontakte producenten.

F. Cykel Suspension

Mange cykler er udstyret med suspension systemer. Der er mange forskellige typer af affjedringssystemer - alt for mange til at behandle individuelt i denne håndbog. Hvis din cykel har en suspension system af enhver art, skal du sørge for at læse og følge suspension fabrikantens opsætning og service instruktioner. Hvis du ikke har fabrikantens anvisninger, se din forhandler eller kontakte producenten.

ADVARSEL: Undladelse af at vedligeholde, kontrollere og ordentligt justere affjedringssystemet kan resultere i suspension funktionsfejl, hvilket kan resultere i, at du mister kontrollen og falde.

Hvis din cykel har affjedring, den øgede hastighed, du kan udvikle øger også din risiko for skade. For eksempel, når der bremses, forsiden af en ophængt

cykel nedgang. Kan du miste kontrol og falde, hvis du ikke har erfaring med dette system. Lær at håndtere dine suspensionsordningen sikkert. Se også afsnit 4.C.

ADVARSEL: Ændring suspension justering kan ændre håndtering og bremsespecifikationer af din cykel. Aldrig ændrer suspension justering, medmindre du er grundigt bekendt med suspensionsordningen fabrikantens anvisninger og anbefalinger, og altid kontrollere for ændringer i håndteringen og bremsespecifikationer af cyklen efter en suspension justering ved at tage en grundig test ride i en risiko-frit område.

Suspension kan øge kontrol og komfort ved at lade hjul for bedre at følge terrænet. Denne øgede kapacitet kan tillade dig at ride hurtigere, men du må ikke forveksle den styrkede kapaciteter af cyklen med dine egne evner som rytter. Forøgelse af dine kvalifikationer vil tage tid og praksis. Gå forsigtigt frem, indtil du har lært at håndtere den fulde kapacitet af din cykel.

ADVARSEL: Ikke alle cykler kan sikkert eftermonteres med nogle typer suspension systemer. Før eftermontere en cykel med affjedring, check med cyklens producenten for at sikre, at hvad du vil gøre, er forenelig med cyklens design. I modsat fald kan resultere i katastrofale frame fiasko.

G. Dæk og slanger

1. Dæk

Cykel dæk fås i mange udformninger og specifikationer, der spænder fra generelle formål design til dækkene konstrueret til at udføre bedst under meget specielle vejrforhold eller terræn betingelser. Hvis, når du har fået erfaring med din nye cykel, du mener, at en anden trætte måske passer bedre til dine ridning behov, din forhandler kan hjælpe dig med at vælge den mest hensigtsmæssige udformning.

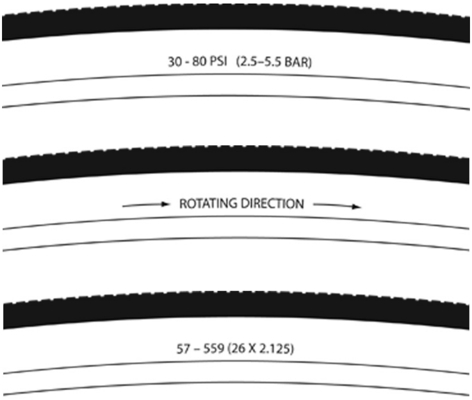


fig. 17

Størrelse, tryk rating, og på nogle højtydende dæk de specifikke anbefalet anvendelse, er markeret på dæksiden af tire (se fig. 17). Den del af disse oplysninger, som er vigtigst for dig er Tire Pressure.

ADVARSEL: Aldrig oppustes en trætte ud over de maksimalt pres markeret på Tires dækside. Over den anbefalede maksimale tryk kan blæse den trætte off faelgen, som kan forårsage skade på cykel og skade for rytter og tilskuere.

Den bedste og sikreste måde at oppustes en cykel trætte til det korrekte tryk er med en cykel pumpe, som har en indbygget i trykmåler.

⚠ **ADVARSEL: Der er en sikkerhedsrisiko ved at bruge gas station luft slanger eller andre luftkompressorer. De er ikke foretaget for cykel dæk. De flytte en stor mængde luft meget hurtigt, og det vil øge presset på din trætte meget hurtigt, hvilket kan forårsage røret til at eksplodere.**

Tire pres gives enten som maksimalt pres eller som et trykområde. Hvordan en tire udfører under forskellige terræn eller vejrforhold høj grad afhænger af trætte pres. Oppumpning af dæk til i nærheden af den maksimalt anbefalede tryk giver den laveste rullemodstand, men producerer også de hårdeste ride. Højt pres virker bedst på glatte, tørre fortovet.

Meget lavt tryk, i bunden af den anbefalede trykområde, giver de bedste resultater på glatte, behændig terræn såsom hårdt pakket ler, og den dybe, løse overflader såsom dyb, tørt sand.

Tire tryk, der er for lavt til din vægt og ridning betingelser kan forårsage en punktering af røret ved at lade de trætte at deformere tilstrækkeligt til at klemme den slange mellem flangen og ridning overflade.

⚠ **FORSIGTIG: Pencil type automobilsektoren tire gauges kan være forkerte og bør ikke paaberaabes for konsekvent, nøjagtig pres behandlinger. I stedet bruge en høj kvalitet dial gauge.**

Spørg din forhandler til at anbefale bedste trætte pres for den form for ridning, du oftest vil gøre, og har forhandleren oppustes dine dæk til at presset. Derefter skal kontrollere inflationen som beskrevet i punkt 1.C så du ved hvordan korrekt oppumpet dæk bør se og føle, når du ikke har adgang til en sporvidde. Nogle dæk kan have behov for at blive bragt op til presset hver uge eller to, så det er vigtigt at tjekke din trætte pres før hver tur.

Nogle specielle højtydende dæk har ensrettede slidbaner: deres slidbanemønster er designet til at fungere bedre i den ene retning end i den anden. Sidevæggen mærkning af en ensrettede trætte vil have en pil, der viser den korrekte omdrejningsretning. Hvis din cykel har ensrettede dæk, være sikker på, at de er monteret for at rotere i den rigtige retning.

2. Tire Ventiler

Der er primært to typer cykelslange ventiler: Den Schraeder Ventiler og Presta ventil. Cyklen pumpe du bruger skal have montering hensigtsmæssigt at ventilen stilke på din cykel.

Den Schraeder ventil (fig. 18a) er ligesom den ventil på et bildæk. Til oppustning af en Schraeder ventil røret, fjerne ventilhætten og clamp pumpen montering på afslutningen af den ventil stamceller. At lade luften ud af en Schraeder ventil dæmpe pin i slutningen af ventil stamceller med udgangen af en nøgle eller andre passende objekt.

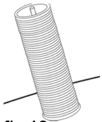


fig 18a

Den Presta-ventil (fig. 18b) har et snævrere diameter og er kun fundet på cykel dæk. Til oppustning af en Presta ventil rør ved hjælp af en Presta ledes cykel pumpe, fjerne ventilhætten; skrue (mod uret) ventilen stamceller låse skalfrugt; og tryk ned på ventilen stamceller for at frigøre det op. Tryk derefter på pumpen hovedet på ventilen hoved og oppustes. Til oppustning af en Presta ventil med Schraeder pumpe montering, skal du have en Presta adapter (findes på din cykel shop), der skruer på at ventilen stamceller, når du har frigjort ventilen. Adapteren passer ind i Schraeder

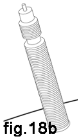


fig.18b

pumpe montering. Luk ventilen efter inflationen. At lade luften ud af en Presta ventil, åbne ventilen stamceller låse møtrik og presse ventilen stamceller.

⚠ ADVARSEL: Vi anbefaler at du bærer et ekstra slange, når du rider din cykel. Programrettelser et rør er en nødsituation reparation. Hvis du ikke anvender programrettelsen korrekt eller anvende flere patches, glasset kan mislykkes, hvilket resulterer i muligt tube fiasko, der kunne forårsage du at miste kontrollen og falde. Erstatte en lappet slangen så hurtigt som muligt.

5. Service

⚠ ADVARSEL: Teknologiske fremskridt har gjort cykler og cykler komponenter mere kompleks, og tempoet i innovation er stigende. Det er umuligt for denne vejledning at give alle de oplysninger, der kræves til korrekt reparation og / eller vedligeholde din cykel. For at hjælpe med at minimere chancerne for en ulykke, og en eventuel skade, er det afgørende, at du har nogen reparation eller vedligeholdelse, som ikke er specifikt beskrevet i denne vejledning udføres af din forhandler. Lige så vigtigt er, at dine individuelle vedligeholdelse krav vil blive fastlagt af alt fra din kørestil til geografisk placering. Kontakt din forhandler for hjælp til at afgøre din vedligeholdelseskrav.

⚠ ADVARSEL: Mange cykel service og reparation opgaver kræver særlig viden og værktøjer. Må ikke begynde at eventuelle justeringer eller service på din cykel, indtil du har lært af din forhandler, hvordan man korrekt fuldføre dem. Forkert justering eller service kan resultere i skader på cykel eller i en ulykke, som kan forvolde alvorlig skade eller død.

Hvis du vil lære at gøre større serviceeftersyn og reparationer på din cykel:

1. Spørg din forhandler for kopier af fabrikantens installation og service instruktioner for komponenter på din cykel, eller ved at kontakte komponentfabrikanten.
2. Spørg din forhandler til at anbefale en bog om cykelreparationsbranchen.
3. Spørg din forhandler om tilgængeligheden af cykelreparationsbranchen kurser i dit område.

Vi anbefaler, at du spørger din forhandler til at kontrollere kvaliteten af dit arbejde, første gang du arbejder på noget, og før du ride den cykel, bare for at sikre dig, at du gjorde alt rigtigt. Da dette vil kræve, at tidspunktet for en mekaniker, der kan være et beskedent gebyr for denne service.

Vi anbefaler også, at du spørger din forhandler for at få vejledning om, hvilke reservedele, såsom slanger, pærer osv. ville det være passende for dig at få, når du har lært, hvordan du udskifter disse dele, når de skal udskiftes.

A. serviceeftersyn

Nogle service og vedligeholdelse kan og bør udføres af ejeren, og kræver ingen specielle værktøjer eller viden, end hvad der er præsenteret i denne vejledning.

Følgende er eksempler på den type tjeneste, du bør udføre selv. Alle andre service, vedligeholdelse og reparation skal udføres i et ordentligt udstyret facilitet med kvalificeret cykel mekaniker bruger det korrekte værktøjer og procedurer, der er angivet af fabrikanten.

1. Break-in Periode: Din cykel vil vare længere og fungerer bedre, hvis du bryde det op i før ridning det svært. Kontrollere kabler og hjul egere mai stretch eller "sæde", når en ny cykel er først anvendes, og kan kræve justering af din forhandler. Din Mekanisk Sikkerhed Check (Afsnit 1.C) vil hjælpe dig med at identificere nogle ting, der har brug for justering. Men selv om alt virker fint til dig, er det bedst at tage din cykel tilbage til forhandleren for en helbredsundersøgelse. Forhandlere typisk foreslår, at du sætter cyklen i stedet for en 30 dages helbredsundersøgelse. En anden måde at vurdere hvornår det er tid for første helbredsundersøgelse er at bringe cykel i efter tre til fem timer af hårde off-road-brug, eller omkring 10 til 15 timers kørsel på vej eller mere afslappet off-road brug. Men hvis du tror, at noget er galt med den cykel, tage den til din forhandler, før ridning den igen.
2. Før hver ride: Mekanisk sikkerhed Check (Afsnit 1.C)
3. Efter hvert lange eller hårde ride; hvis cyklen har været udsat for vand eller sandkorn, eller mindst en gang hvert 100 miles: **Rens cykel og let smøre kædens ruller med en god kvalitet cykel kæde smøremiddel. Tør off overskydende smøremiddel med en fnugfri klud. Smøring er en funktion af klimaet. Tal med din forhandler om de bedste smøremidler og den anbefalede smøring frekvensen for dit område. Undgå forurening af de fælge med smøremiddel!**
4. Efter hvert lange eller hårde ride eller efter hver 10 til 20 timers ridning:
   - Squeeze forsiden bremsen og rock cyklen frem og tilbage. Alt føler fast? Hvis du føler en clunk med hver frem eller tilbage bevægelse af cykel, er du sandsynligvis have en løs headset. Har din forhandler kontrollere det.
   - Løft forhjul fra jorden og svinge det fra side til side. Feel glat? Hvis du mener nogen bindende eller ruhed i styregruppen, kan du have et stramt headset. Har din forhandler kontrollere det.
   - Tag en pedal og rock det mod og bort fra den centerlinje af cyklen, og så gøre det samme med den anden pedal. Alt føler løs? Hvis det er tilfældet, har din forhandler kontrollere det.
   - Tag et kig på Bremseklodser. Begynder at se slidte eller ikke rammer fælgen vinkel? Tid til at have den forhandler, justere eller erstatte dem.
   - nøje kontrollere kontrol kabler og kabel Huse. Enhver rust? Skævheder? Fraying? Hvis det er tilfældet, har din forhandler erstatte dem.
   - Squeeze hver tilstoedende par eger på begge sider af hvert hjul mellem tommel-og pegefinger. Må de alle føler det samme? Hvis nogen føler sig løs, har din forhandler tjekke hjulet for spænding og korrekthed.
   - Tjek dækkene for overskydende slid, nedskæringer eller blodudtrædninger. Har din forhandler erstatte dem hvis det er nødvendigt.
   - kontrollere hjulflanger for overskydende slid, dings, buler og ridser. Kontakt din forhandler, hvis du ser nogen faelgen skader.

• Kontroller, at alle dele og tilbehør er stadig sikker, og stram enhver, der ikke er.
• Kontroller, især i området omkring alle rør leddene de cykelstyr; stænglen, og de seatpost for enhver dybe ridser, revner eller misfarvning. Det er tegn på stress forårsaget træthed og tyder på, at en del er ved slutningen af sin levetid og skal udskiftes. Se også Appendiks B.

⚠ ADVARSEL: Som enhver mekanisk anordning, en cykel og dets komponenter er udsat for slid og stress. Forskellige materialer og mekanismer slid eller træthed fra stress på forskellige satser og forskellige livscyklus. Hvis en komponent livscyklus er overskredet, den komponent kan pludselig og katastrofalt mislykkes, forårsager alvorlige personskader eller dødsfald til rytteren. Ridser, revner, fraying og misfarvning er tegn på stress forårsaget træthed og tyder på, at en del er ved slutningen af sin levetid og skal udskiftes. Mens de materialer og udførelse af din cykel eller af de enkelte komponenter kan være dækket af en garanti for et bestemt tidsrum af fabrikanten, er det ingen garanti for, at produktet vil sidste udtrykket af garantien. Produktets levetid er ofte forbundet med den form for ridning du gøre, og at den behandling, som du sender cyklen. Cyklen garanti er ikke meningen at antyde, at cyklen ikke kan brydes eller vil vare evigt. Det betyder kun, at cyklen er omfattet omfattet af garantien. Husk at læse appendiks A, tilsigtet anvendelse af din cykel og appendiks B, levetiden for din cykel og dets komponenter, der starter på side 34.

5. Som krævet: Hvis enten bremsearmens undlader den mekaniske Sikkerhed Check (Afsnit 1.C), ikke ride den cykel. Har din forhandler tjekke bremser.
Hvis kæden ikke vil skifte gnidningsløst og roligt fra gear til gear, den derailleur er ude af justering. Se din forhandler.
6. Hver 25 (hard off-road) til 50 (på vej) timers ridning: Tag din cykel til din forhandler for en komplet helbredsundersøgelse.

B. Hvis din cykel holder en kollision:

Kontroller først, selv for skader, og tage sig af dem, så godt du kan. Søge lægehjælp, hvis nødvendigt.

Dernæst tjekke din cykel for skader.

Efter eventuelle nedbrud, tage din cykel til din forhandler for en indgående kontrol. Carbon sammensatte komponenter, herunder fames, hjul, styr, stilke, cranksets, bremser osv., som har lidt indflydelse må ikke redet før de har været adskilt og grundigt inspiceret af en kvalificeret mekaniker.

Se også Appendiks B, levetiden for din cykel og dets komponenter.

⚠ ADVARSEL: et nedbrud eller andre virkninger kan sættes ekstraordinært stress på cykel komponenter, der forårsager dem til træthed tidligt. Komponenter, der lider af stress træthed kan mislykkes pludseligt og katastrofalt, hvilket medfører tab af kontrol, alvorlig skade eller død.

Tillæg A
Påtænkte brug af din cykel

⚠ **ADVARSEL: Forstå din cykel og dets påtænkte anvendelse. At vælge den forkerte cykel til dit formål, kan være farlige. Brug din cykel den forkerte vej er farlig.**

Ingen form for cyklen er velegnet til alle formål. Din forhandler kan hjælpe dig med at vælge de "rigtige værktøj til jobbet", og hjælpe dig med at forstå sine begrænsninger. Der er mange typer af cykler og mange variationer inden for hver type. Der er mange typer af bjerg-, vej-, væddeløb, hybrid, touring, cyclocross og tandem cykler.

Der er også cykler at blande funktioner. For eksempel er der vej / racing cykler med tredobbelt håndsving. Disse cykler har lav gearing af en touring cykel, en hurtig behandling af et væddeløb cykel, men er ikke velegnet til transport af tunge byrder på en rundvisning. Til det formål du ønsker en touring cykel.

Inden for hver af type cykel, kan man optimere til visse formål. Besøg din cykel shop og finde en person med ekspertise på det område, der interesserer dig. Gør dit eget hjemmearbejde. Tilsyneladende små ændringer såsom valg af dæk kan forbedre eller mindske effektiviteten af en cykel i et bestemt formål.

På de følgende sider, er vi generelt beskrive den påtænkte anvendelse af forskellige typer af cykler.

Industri anvendelsesvilkårene er generaliseret og udvikling. Kontakt din forhandler om, hvordan du agter at bruge din cykel.

ALLE VOKSENT SPECIALISERET CYKLERNE UDVIKLET OG TESTET FOR EN MAKSIMAL KOMBINEREDE RIDER / FRAGT / CYKEL VAEGT 100KG.

BESØG INSTRUKTIONSBOG PÅ VORES WEBSTED (www.specialized.com/tech) FOR TILSIGTET ANVENDELSE KATEGORIER OG MODEL-SPECIFIKKE MAKSIMUMSVÆGTEN. I NOGLE TILFÆLDE VÆGTGRÆNSER ER HØJERE END 100KG.

BIKES KLASSIFICERES OG MÆRKES SOM KIDS BIKES (EN 14765) HAR EN MAKSIMAL KOMBINEREDE RIDER / FRAGT / CYKEL VÆGTGRÆNSEN FOR 45KG.

Højperformante Road

- **BETINGELSE 1:** designet til ridning på en brolagt overflade, hvor dækkene ikke miste terræn kontakt.
- **TILSIGTET:** At blive redet på banede veje kun.
- **IKKE BEREGNET:** For off-road, cyclocross eller turisttrafik med stativer eller panniers.
- **TRADE OFF:** MATERIALEUDNYTTELSE er optimeret til at levere både lette vægt og konkrete resultater. Du må forstå, at (1) disse typer cykler er beregnet til at give en aggressiv Racer eller konkurrencedygtige cyklisten en performance fordel frem for en forholdsvis kort levetid, (2) en mindre aggressive rytter vil nyde længere frame liv, (3), du vælger lette vægt (kortere frame liv) over mere frame vægt og en længere frame liv, (4), du vælger lette vægt over mere dent resistente eller forrevne frames at veje mere. Alle billeder, der er meget lys behøver hyppig inspektion. Disse rammer kan forventes at være beskadiget eller brudt i et nedbrud. De er ikke konstrueret til at tage misbrug eller være en robust arbejdshest. Se også Appendiks B.

General Purpose Riding

• **BETINGELSE 2:** Bikes designet til ridning Betingelse 1, plus glat grusveje og forbedrede stier med moderat kvaliteter hvor dækkene ikke miste terræn kontakt.

• **TILSIGTET:** For banede veje, grus eller snavs veje, der er i god stand, og cykel stier.

• **IKKE BEREGNET:** For off-road eller mountainbike brug, eller for nogen form for jumping. Nogle af disse cykler har suspension funktioner, men disse funktioner er designet til at tilføje komfort, ikke off-road formåen. Nogle kommer med forholdsvis brede dæk, der er velegnet til grus eller snavs stier. Nogle kommer med relativt smalle dæk, der er bedst egnet til hurtigere ridning på fortovet. Hvis du kører på grus eller snavs stier, bære tunge byrder eller ønsker mere trætte holdbarhed snak med din forhandler om bredere dæk.

Cykelcrossløb

• **BETINGELSE 2:** Bikes designet til ridning Betingelse 1, plus glat grusveje og forbedrede stier med moderat kvaliteter hvor dækkene ikke miste terræn kontakt.

• **TILSIGTET:** For Cykelcrossløb ridning, træning og væddeløb. Cykelcrossløb indebærer ridende på en række af terræn og overflader samt snavs eller mudder overflader. Cykelcrossløb cykler også fungerer godt for alle vejrforhold uslebne vej ridning og pendling.

• **IKKE BEREGNET:** For ikke-vejgående eller mountainbike brug, eller hoppe. Cykelcrossløb ryttere og racers dismount inden de når en hindring, bære deres cykel over forhindringen og derefter remount. Cykelcrossløb cykler er ikke beregnet til mountainbike brug. De forholdsvis store vej cykel størrelse hjul er hurtigere end de mindre mountainbike hjul, men ikke så stærke.

Cross-Country, Marathon, Hardtails

• **BETINGELSE 3:** Bikes designet til ridning Betingelser 1 og 2, plus uslebne stier, små forhindringer, og glat tekniske områder, herunder områder, hvor momentan tab af trætte kontakt med underlaget kan forekomme. IKKE hoppe. All mountain bikes uden bageste suspension er Betingelse 3, og så er nogle letvægts bageste suspension modeller.

• **TILSIGTET:** For cross-country ridning og væddeløb, der spænder fra mild til aggressive over mellemliggende terræn (f.eks kuperet med små forhindringer såsom rødder, sten, løs overflader og hårde pack og depressioner). Cross-country og maraton udstyr (dæk, chok, rammer, drevet tog) er lette, favoring adræt hastighed over brute force. Ophaengningssystemets vandring er forholdsvis kort, da cyklen er bestemt til at bevæge sig hurtigt på stedet.

• **IKKE BEREGNET:** For Hardcore Freeriding, Extreme Downhill, snavs Jumping, Slopestyle eller meget aggressiv eller ekstreme ridning. Ikke at bruge tid i luften lander hårdt og hamring gennem forhindringer.

• **TRADE OFF:** Cross-Country cykler er lettere, hurtigere til at køre op ad bakke, og mere adræt end All-Mountain bikes. Cross-Country og Marathon cykler trade off nogle robusthed for pedaling effektivitet og op ad bakke hastighed.

Alle Mountain

• **BETINGELSE 4:** Bikes designet til ridning Betingelser 1, 2 og 3, plus uslebne tekniske områder, moderat størrelse forhindringer, og små spring.

• **TILSIGTET:** For trail og op ad bakke ridning. All-Mountain cykler er: (1) mere tunge end tværs land bikes, men mindre tunge end Freeride cykler, (2) lettere og mere adræt end Freeride cykler, (3) tungere og har flere ophaengningssystemets vandring end et kryds land cykel , giver dem mulighed for at blive redet i mere vanskeligt terræn, over større forhindringer og moderate hop, (4) mellemprodukt i ophaengningssystemets vandring og anvende komponenter, som passer til de mellemliggende påtænkte anvendelse (5) dækker en forholdsvis bred vifte af formål, og i denne udbredelsesområde, er modeller, der er mere eller mindre tunge. Tal med din forhandler om dine behov og disse modeller.

• **IKKE BEREGNET:** Til brug i ekstreme former for jumping / ridning såsom hardcore bjerg, Freeriding, Downhill, North Shore, snavs Jumping, Hucking osv. Ingen store drop offs, hopper eller lancerer (træ strukturer, snavs jordpaafyldning) kræver lang ophaengningssystemets vandring eller tunge komponenter, og ikke bruge tid i luften lander hårdt og hamring gennem forhindringer.

• **TRADE OFF:** All-Mountain bikes er mere robuste end tværs land cykler, for ridning mere vanskeligt terræn. All-Mountain bikes er tungere og sværere at køre op ad bakke end tværs land cykler. All-Mountain bikes er lettere, mere adræt og lettere at køre op ad bakke end Freeride cykler. All-Mountain bikes er ikke så robuste som Freeride cykler og må ikke anvendes til mere ekstreme ridning og terræn.

Grovhed, Freeride, og Downhill

• **BETINGELSE 5:** Bikes designet til at hoppe, hucking, høje hastigheder, eller aggressiv ridning på rougher overflader, eller landing på en plan flade. Men denne form for ridning er yderst farligt og sætter uforudsigelige kræfter på cykel, som kan overbelaste frame, gaffelgreb eller dele. Hvis du vælger at ride i tilstandsvurderingsordningen 5 terræn, bør du træffe passende sikkerhedsforanstaltninger såsom hyppigere cykel-kontrol og udskiftning af udstyr. Du bør også bære omfattende sikkerhedsudstyr såsom en fuld-face hjelm, puder, og kroppen rustning.

• **TILSIGTET:** For ridning som indeholder de mest vanskelige terræn, at kun meget kvalificerede ryttere skal forsøge.

Grovhed, Freeride, og Downhill er vilkår, der beskriver hardcore bjerg, nordkysten, slopestyle. Dette er “ekstreme” ridning og de vilkår der beskriver det er i konstant udvikling.

Grovhed, Freeride, og Downhill cykler er: (1) tungere og har flere ophaengningssystemets vandring end All-Mountain bikes, giver dem mulighed for at blive redet i mere vanskeligt terræn, over større forhindringer og større hopper, (2) den længste i ophaengningssystemets vandring og anvende komponenter, som passer til tunge anvendelsesformål. Mens alt dette er sandt, er der ingen garanti for, at ekstreme ridning vil ikke bryde en Freeride cykel.

Terrænet og type ridning at Freeride cykler er designet til er farlige. Passende udstyr, såsom et Freeride cykel, ikke ændre denne virkelighed. I denne form for ridning, dårlig dom, uheld eller rider ud over dit kapaciteter kan nemt resultere i en ulykke, hvor du kan blive alvorligt kvæstet, lammet eller dræbt.

• **IKKE BEREGNET:** At være en undskyldning for at prøve noget. Læs 2. afdeling. F, s. 10.

• **TRADE OFF:** Freeride cykler er mere robuste end All-Mountain bikes, for ridning mere vanskeligt terræn. Freeride cykler er tungere og sværere at køre op ad bakke end All-Mountain bikes.

Snavs Jump

• **BETINGELSE 5:** Bikes designet til at hoppe, hucking, høje hastigheder, eller aggressiv ridning på rougher overflader, eller landing på en plan flade. Men denne form for ridning er yderst farligt og sætter uforudsigelige kræfter på cykel, som kan overbelaste frame, gaffelgreb eller dele. Hvis du vælger at ride i tilstandsvurderingsordningen 5 terræn, bør du træffe passende sikkerhedsforanstaltninger såsom hyppigere cykelkontrol og udskiftning af udstyr. Du bør også bære omfattende sikkerhedsudstyr såsom en fuld-face hjelm, puder, og kroppen rustning.

• **TILSIGTET:** For ikke-naturbestemte snavs hopper, ramper, skate parker andre forudsigelige hindringer og terræn, hvor ryttere behov og brug dygtighed og cykel kontrol, snarere end suspension. Snavs Jumping cykler bruges meget gerne tunge BMX cykler.
En Snavs Jumping bike ikke give dig færdigheder til at springe. Læs 2. afdeling. F, s. 10.

• **IKKE BEREGNET:** For terræn, drop offs eller landinger, hvor store mængder af ophaengningssystemets vandring er nødvendige for at hjælpe absorbere stød landingstidspunkt og bidrage til at bevare kontrollen.

• **TRADE OFF:** Snavs Jumping cykler er lettere og mere adræt end Freeride cykler, men de har ingen bageste suspension og ophaengningssystemets vandring i front er meget kortere.

Kids

Bikes konstrueret til at blive redet af børn. Parental tilsyn er nødvendig på alle tidspunkter. Undgå områder med biler, og hindringer eller risici herunder inclines, bremser, trapper, kloak riste eller områder nær drop-offs eller puljer.

Tillæg B
Levetiden for din cykel og dets komponenter

1. Intet varer evigt, herunder din Bike.

Når levetiden på din cykel eller dets komponenter er overstået, fortsatte brug er farligt.

Enhver cykel og dets enkelte dele har en afgrænset, begrænset brugstid. Længden af, at livet vil variere med konstruktion og materialer, der anvendes i rammen og komponenter, vedligeholdelse og pleje rammen og komponenter modtage over deres liv, og arten og mængden af de brug, der rammen og komponenter er udsat for. Brug i konkurrencesport begivenheder, trick ridning, forpladshandling ridning, hoppe, aggressiv ridning, ridning på svær terræn, ridning i alvorlige klimaer, ridning med tunge byrder, kommercielle aktiviteter og andre former for ikke-standard brug kan drastisk forkorte livet for rammen og komponenter. En eller en kombination af disse betingelser kan resultere i en uforudsigelig fiasko.

Alle aspekter af brugen var identiske, letvægts cykler og deres komponenter vil normalt have en kortere levetid end tungere cykler og deres komponenter. Ved udvælgelsen af en letvægtsprotokol cykel eller komponenter du foretager et tradeoff, favoring de højere præstationer, som leveres med lettere vægt over levealderen. Så hvis du vælger letvægts, højtydende udstyr, skal du sørge for at få det inspiceres hyppigt.

Du skal have din cykel og dets komponenter kontrolleres regelmæssigt af din forhandler for indikatorer for stress og / eller potentielle fejl, herunder revner, deformation, korrosion, maling afskalning, buler, og andre indikatorer for potentielle problemer, uhensigtsmæssig brug eller misbrug. Disse er vigtige sikkerhedsmæssige kontrol og meget vigtigt at bidrage til at forebygge ulykker, legemsbeskadigelse til rytteren og kortere levetid.

2. Overslag

Dagens højperformante cykler kræver hyppig og grundig inspektion og service. I dette tillæg vi prøve at forklare nogle underliggende materiallære basics og hvordan de relaterer til din cykel. Vi diskutere nogle af de afvejninger i designe din cykel, og hvad du kan forvente fra din cykel, og vi leverer vigtige, grundlæggende retningslinjer for, hvordan man kan vedligeholde og inspicere det. Vi kan ikke lære dig alt hvad du behøver at vide, at korrekt inspicere og service din cykel, og derfor har vi gentagne gange opfordre Dem til at tage cyklen til din forhandler for professionel pleje og opmærksomhed.

⚠ **ADVARSEL: Hyppig inspektion af din cykel er vigtig for din sikkerhed. Følg Mekanisk Sikkerhed Check in Afsnit 1.C i denne håndbog, før hver tur.**

Periodiske, mere detaljeret inspektion af din cykel er vigtigt. Hvor ofte dette mere detaljeret inspektion er nødvendig, afhænger af dig.

Dem, rytteren / ejeren har kontrol med og viden om, hvor ofte du bruger din cykel, hvor hårdt du bruge det og hvor du bruger det. Fordi din forhandler ikke kan spore din brug, skal du tage ansvaret for regelmæssigt at bringe din cykel til din forhandler for eftersyn og service. Din forhandler

kan hjælpe dig med at afgøre, hvad der ofte inspektion og service er passende for, hvordan og hvor du bruger din cykel.

For din egen sikkerhed, forståelse og kommunikation med din forhandler, opfordrer vi dig til at læse dette tillæg i sin helhed. De materialer, der gør din cykel afgøre hvordan og hvor ofte at inspicere.

Ignorere denne advarsel kan føre til en ramme, gaffel eller anden komponent svigt, hvilket kan resultere i alvorlig skade eller død.

A. Forståelse metaller

Steel er den traditionelle materiale til bygning cykelstel. Det har gode egenskaber, men i høj ydeevne cykler, stål er stort set blevet erstattet af aluminium og nogle titanium. Den vigtigste faktor, der medfører denne ændring er interesse ved cykling entusiaster i lettere cykler.

Properties of Metals

Vi gør opmærksom på, at der ikke er nogen simpel erklæring, der kan gøres, der præger den anvendelse af forskellige metaller til cykler. Hvad er sandt, er, hvordan det metal, der er valgt, er anvendt er langt vigtigere end den materielle alene. Man må se på den måde cyklen er udviklet, testet, fremstilles, støttet sammen med de særlige kendetegn ved det metal i stedet for at søge en letkøbt svar.

Metaller varierer meget i deres modstandsdygtighed over for korrosion. Stål skal beskyttes eller rust vil angribe den. Aluminium og titanium hurtigt udvikle en oxid film, som beskytter metallet fra yderligere korrosion. Begge er derfor meget modstandsdygtige over for korrosion. Aluminum ikke helt er modstandsdygtige over for korrosion, og særlig pleje, skal anvendes, hvor det kontakter andre metaller og galvanisk tæring kan forekomme.

Metaller er forholdsvis smidigt. Duktilt betyder bøjes buckling og strækker sig, før de udslås. Generelt af den fælles cykel frame byggematerialer stål er den mest duktilt, titan mindre duktilt, efterfulgt af aluminium.

Metaller variere i tæthed. Massefylde er vægten pr-materiale. Stål vejer 7.8 grams/cm3 (gram pr kubik centimeter), titan 4.5 grams/cm3, aluminium 2,75 grams/cm3. Kontrast disse numre med carbon fiber komposit på 1,45 grams/cm3.

Metaller er underlagt træthed. Med nok cyklusser for brug, ved høje nok belastninger, metaller vil med tiden udvikle revner, der fører til fiasko. Det er meget vigtigt, at du læser den grundlæggende metaltræthed nedenfor.

Lad os sige, du rammer en bremse, grøft, rock, bil, en anden cyklist eller en anden genstand. Ved alle hastigheder over en hurtig gåtur, din krop vil fortsætte med at bevæge sig fremad, momentum transporterer dig over den forreste del af cykel. Du kan ikke og vil ikke blive på cykel, og hvad der sker med den ramme, gaffel og andre komponenter er irrelevant for, hvad der sker med din krop.

Hvad skal du forvente fra din metal frame? Det afhænger af mange komplekse faktorer, hvorfor vi fortælle Dem, at kollisionssikkerhed ikke kan et design kriterier. Med at vigtige note, kan vi fortælle dig, at hvis virkningen er hårdt nok gaflen eller ramme kan blive bøjet eller buckled. På en stål cykel, staalmarkedet gaffelgreb kan strenge bøjet og rammen ubeskadiget. Aluminum er mindre duktilt end stål, men du kan forvente gaflen og ramme, og som kan bøjes eller buckled. Hårdere ramt og toppen rør kan brydes i spænding og ned tube buckled. Hårdere ramt og toppen rør kan brydes, den nedadgående rør buckled og brækkede,

forlader hovedet røret og gaffel adskilt fra de vigtigste trekant.

Når et metal cykel går ned, vil du sædvanligvis kunne se nogle beviser på dette duktilitet i bøjet, buckled eller sammenfoldet metal.

Det er nu fælles for de vigtigste ramme for at være fremstillet af metal og gaffel af carbon fiber. Se afsnit B, Forståelse kompositter nedenfor. Den relative duktilitet af metaller og manglen på duktilitet af carbon fiber betyder, at i et crash scenario kan du forvente nogle bøjes eller bucking i metal, men ingen i carbon. Nedenfor nogle indlæse carbon gaflen kan intakt selv om rammen er beskadiget. Over nogle indlæse carbon gaffel vil blive helt ødelagt.

Det grundlæggende i metaltræthed

Almindelig sund fornuft fortæller os, at intet af det, der er anvendt varer evigt. Jo mere du bruger noget, og jo hårdere du bruge det, og værre betingelserne du bruge det i, kortere sit liv.

Træthed er betegnelsen for akkumulerede skade på en del som følge af gentagne lastning. At forårsage træthed skaden, indlæse del modtager skal være stor nok. En rå, ofte anvendte eksempel er bøjning en papirclips og tilbage (gentages loading), indtil den pauser. Denne enkle definition vil hjælpe dig med at forstå, at træthed har intet at gøre med tid eller alder. En cykel i en garage ikke træthed. Træthed sker kun ved brug.

Så hvad slags “skade” taler vi om? På et mikroskopisk niveau, et knæk former i et hårdt belastet område. Da belastningen er gentagne gange anvendt, revnen vokser. På et tidspunkt revnen bliver synlig med det blotte øje. Til sidst bliver det så stort, at den del er for svagt til at bære den belastning, at det kunne bære uden at knække. På det punkt kan der være en fuldstændig og øjeblikkelig svigt i den del.

Man kan designe en del, der er så stærk, at træthed liv er næsten uendelig. Dette kræver en masse materiale og en masse vægt. En struktur, der skal lette og stærke vil have en begrænset træthed liv. Fly, race biler, motorcykler har alle dele med finite træthed liv. Hvis du ønsker en cykel med en uendelig træthed liv, ville det vejer langt mere end nogen cykel sælges i dag. Så vi alle gøre en tradeoff: den vidunderlige, letvægts resultater, vi ønsker, at vi inspicere struktur.

Hvad skal du se efter

• Når en revner STARTER KAN DET vokse og opleve en stærk vækst. Tænk over revnen som en vej til at mislykkes. Dette betyder, at enhver revne er potentielt farlige og vil kun blive mere farlig.	SIMPET REGEL 1 : Hvis du finder en revne, erstat den da.
• CORROSSION OPHASTER SKADE. Revner vokse hurtigere, når de er i et ætsende miljøet. Tænk på de ætsende opløsning som yderligere svækkelse og forlængelse af crack.	SIMPEL REGEL 2: Rens din cykel, smøre din cykel, beskytte din cykel fra salt, fjerne enhver salt, så snart du kan.
• PLETTER OG MISFARVNINGER kan forekomme i nærheden af en crack. Disse pletter kan være et advarselsskilt, at et knæk eksisterer.	SIMPEL REGEL 3 : Efterse og efterforske eventuelle farvning at se, om det er forbundet med et knæk.

VÆSENTLIGE RIDSER, SKRAMMER, BULER UDGØRE UDGANGSPUNKTET FOR REVNER. Tænk på snitfladen som et knudepunkt for stress (faktisk ingeniører kalder sådanne områder "stress stigrør," områder, hvor stress er steget). Måske du har set glas skæres? Recall hvordan glas blev scoret og derefter brød på scoret linje.	SIMPEL REGEL 4 : Rids, rens eller gnub ikke på denne overflade, ellers, vær ekstra opmærksom på dette område og/eller udskift det.
• NOGLE REVNER (ISÆR STØRRE) LAVER CREAKING støj når du kører. Tænk på en sådan støj som et alvorligt advarselssignal. Bemærk, at et velholdt cykel bliver meget stille og fri for creaks og squeaks.	SIMPEL REGEL 5 : Undersøge og finde kilden til støjen. Det kan ikke være en crack, men uanset hvad der forårsager støj bør fastsættes straks.

I de fleste tilfælde en træthed crack er ikke en fejl. Det er et tegn på, at den del er blevet slidt op, et tegn på den del har nået udgangen af dets brugstid. Når din bil dæk slides ned til det punkt, at slidbanen bjælker er at kontakte den vej, disse dæk ikke er defekte. Disse dæk er slidt op og slidbanen bar siger "tid til udskiftning." Når et stykke metal viser en træthed crack, det er slidt op. Revnen siger "tid til udskiftning."

Træthed er ikke en helt Forudsigelig Videnskab

Træthed er ikke en helt forudsigelig videnskab, men her er nogle generelle faktorer, der kan hjælpe dig og din forhandler fastslå, hvor ofte din cykel skal inspiceres. Jo mere du passer den "forkorte produktets levetid" profil, hyppigere dit behov for at inspicere. Jo mere du passer den "forlænge produktets levetid" profil, mindre hyppige dit behov for at inspicere.

Faktorer at forkorte produktets levetid:

- ***Hård, barske kørestil***
- ***"Hits", går ned, hopper, andre "skud" til cykel***
- ***High kilometerregnskab***
- ***Higher body weight***
- ***Stærkere og mere fit, mere aggressive rytter***
- ***Ætsende miljø (våd, salt luft, vinter vej salt, akkumulerede sved)***
- ***Tilstedeværelse af slibende mudder, snavs, sand, jord i ridning miljø***

Faktorer at forlænge produktets levetid:

- ***Glat, væsketanke kørestil***
- ***Nej "hits", går ned, hopper, andre "skud" til cykel***
- ***Lavt kilometertal***
- ***Lavere kropsvægt***
- ***Mindre aggressive rytter***
- ***Ikke-korroderende miljø (tørt, salt-fri luft)***
- ***Clean ridning miljø***

⚠ **ADVARSEL: Du må ikke ride på cykel eller komponent med nogen**

crack, bule eller dent, selv en lille en. Riding en krakket ramme, gaffel eller komponent kan føre til komplet fiasko, med risiko for alvorlig skade eller død.

B. Forståelse kompositter

Alle ryttere skal forstå en grundlæggende virkelighed kompositter. Komposit materialer fremstillet af carbon fibre er stærke og lette, men når ned eller overbelastet, carbon Fibers ikke bøje, de pause.

Hvad er Composites?

Udtrykket “kompositter” henviser til det faktum, at en del eller de dele, der består af forskellige komponenter og materialer. Du har hørt udtrykket “carbon fiber cykel.” Det betyder reelt, “komposit cykel.”

Carbon fiber kompositter er typisk en stærk, lys fiber i en matrix af plast, formet for at danne en form. Carbon kompositter er lys i forhold til metaller. Stål vejer 7.8 grams/cm3 (gram pr kubik centimeter), titan 4.5 grams/cm3, aluminium 2,75 grams/cm3. Kontrast disse numre med carbon fiber komposit på 1,45 grams/cm3.

Kompositmaterialerne med de bedste styrke / vægt-forholdet er lavet af carbon fiber i en matrice af epoxy plast. Den epoxy matrix obligationer kulstofintensiteten Fibers sammen, overførsler belastning for andre fibre og giver en glat yderside. Kulstofintensiteten Fibers er “skelettet”, der transporterer lasten.

Hvorfor er Composites brugt?

I modsætning til metaller, som har ensartede egenskaber i alle retninger (ingeniører kalder dette isotropic), carbon fibre kan placeres i bestemte retningslinjer til at optimere strukturen for særlige belastninger. Valget af hvor de skal placere carbon fibre giver ingeniører et effektivt redskab til at skabe stærke, lette cykler. Ingeniører kan også orientere fibre, så de passer til andre mål som komfort og vibrationer dæmpning.

Carbon fiber kompositter er meget korrosion resistente langt højere grad end de fleste metaller.

Tænk over carbon fiber eller fiberglass både.

Carbon fiber materialer har et meget højt styrke / vægt-forhold.

Hvad er Grænser for Composites?

Veltilrettelagte “komposit” eller carbon fiber cykler og komponenter har længe træthed liv, normalt er bedre end deres metal-ækvivalenter.

Mens træthed liv er en fordel af carbon fiber, skal du stadig jævnligt inspicere din carbon fiber frame, gaffelgreb eller komponenter.

Carbon fiber kompositter er ikke sejt. Når en carbon struktur er overbelastet, vil ikke bøje sig, det vil bryde. På og i nærheden af den pause, vil der være rå, skarpe kanter og måske delaminering af carbon fiber eller carbon fiber stof lag. Der bliver ikke bøjes buckling, eller strække.

Hvis du rammer noget eller har et Crash, hvad kan du forventer fra Din Carbon Fiber Bike?

Lad os sige, du rammer en bremse, grøft, rock, bil, andre cyklist eller en anden genstand. Ved alle hastigheder over en hurtig gåtur, din krop vil fortsætte med at bevæge sig fremad, det momentum, der transporterer dig over den forreste del af cykel. Du kan ikke og vil ikke blive på cykel, og hvad sker der med den ramme,

gaffel og andre komponenter er irrelevant for, hvad der sker med din krop.

Hvad skal du forvente fra din carbon ramme? Det afhænger af mange komplekse faktorer. Men vi kan fortælle dig, at hvis virkningen er hårdt nok, gaflen eller ramme kan blive helt ødelagt. Bemærk den store forskel i adfærd mellem kulstof og metal. Se afsnit 2. A, Forståelse metaller i dette tillæg. Selv hvis carbon ramme var dobbelt så stærk som en metal ramme, når carbon ramme er overbelastet det ikke vil bøje sig, vil det bryde fuldstændigt.

Inspektion af Composite Frame, gaffelgreb og komponenter

Revner:

Efterse for revner, brud, eller splittede områder. Enhver crack er alvorlig. Må ikke ride en cykel eller en komponent, der har en crack af enhver størrelse.

Delaminering:

Delaminering er alvorlig skade. Kompositter er fremstillet af lag stof. Delaminering betyder, at lagene af stof ikke længere er agglomererede sammen. Må ikke ride en cykel eller en komponent, der har nogen delaminering. Disse er nogle delaminering spor:

1. En uklar eller hvide område. Denne form for området ser anderledes ud fra den almindelige ubeskadiget områder. Ubeskadigede områder vil se glasagtig, skinnende, eller “dyb”, som hvis man var ude i en klar væske. Delaminated områder vil se uigennemsigtige og uklar.

2. udbuling eller deforme form. Hvis delaminering opstår, overfladen forme kan ændre sig. Overfladen kan have en pukkel, en bule, blød stedet, eller ikke være glatte og retfærdige.

3. En forskel i lyden, når tappe overfladen. Hvis du forsigtigt trykke på overfladen af en ubeskadiget sammensatte du vil høre en sammenhængende lyd, normalt en hård, skarp lyd. Hvis du derefter trykker på en delaminated området, vil du høre en anden lyd, normalt duller, mindre skarpe.

Usædvanlige lyde:

Enten en crack eller delaminering kan forårsage creaking lyde mens ridning. Tænk på en sådan støj som et alvorligt advarselssignal. En velholdt cykel bliver meget stille og fri for creaks og squeaks. Undersøge og finde kilden til støjen. Det kan ikke være en crack eller delaminering, men uanset hvad der forårsager støj skal fastsættes før ridning.

⚠ **ADVARSEL: Du må ikke ride på cykel eller komponent med en delaminering eller crack. Riding en delaminated eller krakket ramme, gaffel eller anden komponent kan føre til komplet fiasko, med risiko for alvorlig skade eller død.**

C. Forståelse komponenter

Det er ofte nødvendigt at fjerne og demontere komponenter for at korrekt og omhyggeligt inspicere dem. Dette er en opgave for en professionel cykel mekaniker med de særlige værktøjer, færdigheder og erfaringer til at inspicere og service nutidens højteknologiske højtydende cykler og deres komponenter.

Aftermarket “Super Light” komponenter

Tænke grundigt over din rytteren profil som beskrevet ovenfor. Jo mere du passer den “forkorte produktets levetid” profil, jo mere skal du spørgsmål brugen af super lys komponenter. Jo mere du passer den “forlænge produktets levetid” profil, jo mere sandsynligt er det, at lettere komponenter kan være egnet for dig. Drøfte dine behov og din profil meget ærligt med din forhandler.

Træffe disse valg alvorligt og forstå at du er ansvarlig for ændringerne.

En nyttig slogan til at drøfte med din forhandler, hvis du overvejer at skifte komponenter er “Stærk, Light, Billige-pick to.”

Original Equipment komponenter

Cykel-og komponent fabrikanter tester træthed livet af de komponenter, der er originalt udstyr på din cykel. Det betyder, at de har haft test kriterier og har rimelig træthed liv. Det betyder ikke, at den oprindelige komponenter vil vare evigt. De vil ikke.

Tillæg C
Coaster Bremseside

1. Hvordan coaster bremse værker

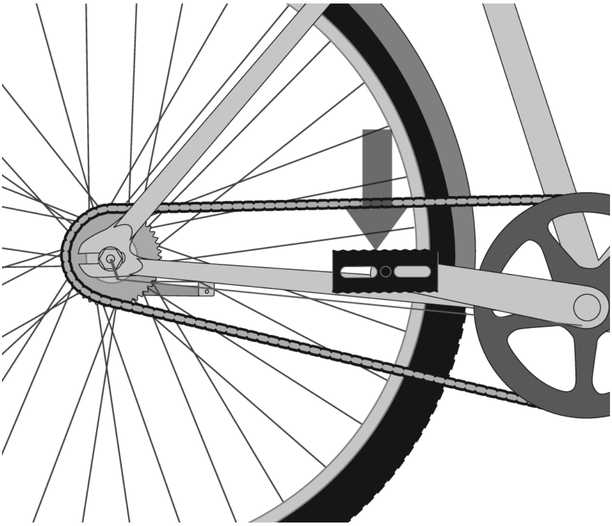
Den coaster bremsen en forseglet mekanisme, som er en del af cyklens baghjul hub. Bremsen aktiveres ved at vende den drejning af pedal håndsving (se fig. 5). Start med pedal håndsving i en næsten vandret stilling, med den forreste pedal i omkring 4 klokken placering og anvendelse nedadgående mund pres på pedal, der er til den bageste. Omkring 1 / 8 tur rotation vil aktivere bremsen. Jo mere et nedadgående pres du anvender, jo mere bremsekraft, indtil det punkt, hvor den bageste hjulet stopper roterende og begynder at glide.

⚠ **ADVARSEL: Før ridning, sørg for, at bremsen fungerer korrekt. Hvis det ikke fungerer korrekt, har cyklen kontrolleres af din forhandler, før du kører det.**

⚠ **ADVARSEL: Hvis din cykel har kun en coaster bremse, ride conservatively. En enkelt bageste bremser ikke har stoppesteder magt front-og bagende bremsesystemer.**

2. Justere dine coaster bremsen

Coaster bremse service og tilpasning kræver specialværktøj og særlige viden. Forsøg ikke at adskille eller tjenesteydelse din coaster bremsen. Tag cyklen til din forhandler for coaster bremse service.



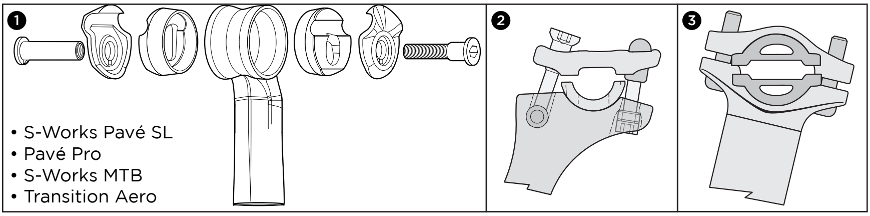
Tillæg D
Befæstelser Drejningsmoment Specifikationer

Korrekt stramning drejningsmoment fra møtrikspændemaskiner er meget vigtigt for din sikkerhed. Altid stramme fastgoeringsmidler til den korrekte moment. I tilfælde af en konflikt mellem instruktionerne i denne vejledning og oplysninger fra en komponent fabrikanten, konsultere din forhandler eller fabrikantens kundeservice repræsentant for afklaring. Bolte, der er for stram kan strække og deformere. Bolte, der er for løs kan flytte og træthed. Enten fejl kan føre til en pludselig svigt i bolt.

Brug altid en korrekt kalibreret drejningsmoment svensknøgle til at stramme kritiske fastgoeringsmidler på din cykel. Nøje følge drejningsmoment skruenøgle fabrikantens anvisninger på den rigtige måde at indstille og bruge drejningsmoment skruenøgle for præcise resultater.

ANBEFALEDE Drejningsmomentværdierne

SEAT POSTS	in-lbf / N*m
Single-Bolt Clamp (conical clamp system - S-Works Pavé SL/Pro, S-Works MTB, Transition Aero (for carbon frames) Posts (fig.1)	120 / 13.6
Dual-Bolt Clamps, non-serrated (M6 bolt) (fig.2)	80 / 9.0
Specialized Dual-Bolt Clamps, serrated (M6 bolt) (fig.3)	100 / 11.3
Single-Bolt Cradle Clamps (M8 bolt) - Generic Carbon, Alloy Posts	210 / 23.7
Single-Bolt Cradle Clamps (M8 bolt) - 24”, 20” Hotrocks	110 / 12.4
Non-Integrated Clamps - Hotrock Coaster, Hotrock 16”	120 / 13.6
Dual-Bolt Clamps - BMX Posts (M8 bolt)	150 / 16.9
Dual-Bolt clamps, non-serrated (M5 bolt)	60 / 6.8



PEDALS	
Pedal-to-Crank Interface	304 / 34.3

FORKS	
Specialized 48mm Long Expander Plug	100 / 11.3

CRANKS	in-lbf / N*m
S-Works Carbon Cranks - Spindle Center Bolt	300 / 33.9
S-Works Carbon Cranks - Spider Lockring	250 / 28.2
Cranks - Square Taper Spindle	305 / 34.5
Cranks - ISIS Spindle	347 / 39.2
Cranks - Shimano Dual-Side Octalink	305 / 34.5
Cranks - Shimano Single-Side Pinch Attachment	106 / 12.0
Cranks - Shimano Single-Side 08	392 / 44.3
Chainring Bolts- Alloy	87 / 9.8
Bottom Bracket - Threaded	442 / 49.9

STEMS	
Road Carbon & Alloy Stem Handlebar Clamp (4-Bolt)	40 / 4.5
Road Carbon & Alloy Stem Handlebar Clamp (2-Bolt)	80 / 9.0
Stem @ Steerer Clamp	40 / 4.5
Barmac Bar/Stem @ Steerer Clamp	40 / 4.5
Barmac Wedge Bar/Stem @ Steerer Clamp	110 / 12.4
Mtn Alloy Stem @ 31.8mm Handlebar Clamp (4-Bolt)	40 / 4.5
Mtn Alloy Stem @ 31.8mm Handlebar Clamp (2-Bolt)	70 / 7.9
Mtn Alloy Stem @ 25.4mm Handlebar Clamp (4-Bolt)	40 / 4.5
Mtn Alloy Stem @ 25.4mm Handlebar Clamp (2-Bolt)	80 / 9.0
Adjustable BMX Stem (8mm bolts)	210 / 23.7
Enduro SL Crown/Stem 31.8mm Handlebar Clamp (4-Bolt)	90 / 10.2
Enduro SL Crown/Stem Steerer Clamp Bolt	45 / 5.1
Enduro SL Crown/Stem Stanchion Clamp Bolts	75 / 8.5
Enduro SL Lower Crown Stanchion Clamp Bolts	45 / 5.1
Quill Stem Steerer Tube Bolt (M6)	160 / 18.1
Quill Stem Handlebar Bolt (4-Bolt, M6)	80 / 9.0

SHIFTERS / DERAILLEURS	
Mtn Shifter	40 / 4.5
Road STI Shifter/Brake Lever	70 / 7.9
Rear Derailleur Mounting Bolt	70 / 7.9
Road Front Derailleur Mounting Bolt (Braze-On and Clamp)	44 / 5.0
Front/Rear Derailleur Cable Fixing Bolt	44 / 5.0
Mtn Front Derailleur Mounting Bolt (Clamp)	44 / 5.0
DMD Mtn Front Derailleur Mounting Bolts (Direct Mount Derailleur)	40 / 4.5

SEAT COLLARS	in-lbf / N*m
Carbon, Alloy Round Tube Seat Collar	55 / 6.2
Aero Seat Tube Collar for Alloy Frame (wedge-style, for round posts)	95 / 10.7
Aero Seat Tube Collar for Alloy Frame (aero pinch-style clamp)	45 / 5.1
Transition Aero Seat Tube Collar (wedge-style for carbon frame)	70 / 7.9

BRAKES	
Disc Brake Caliper/Adapter Mounting Bolts (Shimano, Magura)	53 / 6.0
Disc Brake Caliper/Adapter Mounting Bolts (Hayes)	110 / 11.3
Disc Brake Caliper Postmount Bolts (Hayes)	80 / 6.0
Disc Brake Rotor T-25 Torx Mounting Bolts (Shimano, Magura)	35 / 4.0
Disc Brake Rotor T-25 Torx Mounting Bolts (Hayes)	50 / 5.6
Mtn Brake Handlebar Clamp (all models)	40 / 4.5
Road STI Shifter/Brake Lever	70 / 7.9
Road Brake Pads	43 / 4.9
Road Brake Cable Pinch Bolt	52 / 5.9
Road Brake Fixing Bolt	70 / 7.9
Transition Rear Brake Cable Stop mounting bolts (3 into frame)	35 / 4.0
Mtn Linear Pull Brake Pads	52 / 5.9
Mtn Linear Pull Brake Cable Pinch Bolt	52 / 5.9
Mtn Linear Pull Brake Fixing Bolt	43 / 4.9

WHEELS	
Cassette Body	261 / 29.5
Freewheel	261 / 29.5
Solid Nutted Axle	200 / 22.6

MISCELLANEOUS	
Adjustable Dropout Fixing Bolts (SJ, RH 29er)	250 / 28.2
Bar End	100 / 11.3
Specialized CNC Alloy Bar End Plug - (for use w/Bar Ends on carbon bars)	30 / 3.4
Derailleur Hanger Bolt (Alloy Bolt, 5mm Allen Head)	60 / 6.8
Derailleur Hanger Bolt (Steel Bolt, 4/5mm Allen Head)	80 / 9.0
Water Bottle Bolt	35 / 4.0
Enduro SL 25mm Axle	40 / 4.5
Enduro SL 25mm Axle Clamp Bolts	40 / 4.5

INTERNATIONAL DATTERSELSKABER

SPECIALIZED BICYCLE COMPONENTS
15130 Concord Circle
Morgan Hill, CA
95037
U.S.A.
Tel: +408 779-6229

SPECIALIZED UK, LTD.
29 Barwell Business Park
Leatherhead Road, Chessington
Surrey
KT92NY
Tel: +44 020 8391 3500

SPECIALIZED CANADA INC.
20975 Daoust
Ste. Anned-de-Bellevue, Quebec
CANADA
H9X 0A3
Tel: +514 457-1222

SPECIALIZED ITALY
via Valcava, 3
20155 Milano
Italy
Tel: +390 2-481-4495

SPECIALIZED CENTRAL EUROPE
Zeddamseweg 84B
7041 Ct 's-Heerenberg
The Netherlands
Tel: +31 (0) 314676600

SPECIALIZED EASTERN EUROPE
(Czech Repub./Poland/Slovakia)
Skladovy Areal Cestlice
Cestlice E 272
251 70 Dobrejovice
Czech Republic
Tel: +420-2-44 40 27 94

SPECIALIZED PORTUGAL
TN Tao Natural
Zona Industrial, Lt 12
8700-281 Olhao
Portugal
Tel: +351 289710880
http://www.specialized.pt

SPECIALIZED SPAIN
Avenida de la Industria, 45
28760 Tres Cantos, Madrid
Spain
Tel: +34 91 6637 125

SPECIALIZED MEXICO
Luis Adolfo no. 101-B, Col Lindavista
C.P. 20270 , Aguacalientes, Ags.
México
Tel: +52 449-917-4477

SPECIALIZED JAPAN
Tsunashima No.3 Bldg. 4F
2-4-9 Yayoi-cho, Nakano-ku
Tokyo 164-0013 Japan
Tel: +81 3-5333-6058

SPECIALIZED SHANGHAI
1188 Biyun Rd.
Pudong New Area
Shanghai, China 201206
Tel: +86 21 3382 1660

SPECIALIZED TAIWAN
1F, No. 302, Rui Guang Road
Neihu District, Taipei
Taiwan

INTERNATIONALE DISTRIBUTØRER

ARGENTINA
10X S.R.L.
Uruguay 1025 3rd Floor, (C1016ACA)
Buenos Aires, AR
Tel: +54 11 4815-5952
http://www.10-x.com.ar
info@10-x.com.ar

ARUBA
Radio Shack Aruba
Nieustraat 16
Aruba, AW
Tel: +297 824269

AUSTRALIA
Sheppard Industries Ltd
26 Allright Place
Mt. Wellington, Auckland 6,
New Zealand
Tel: +64 9 9155770

BELARUS
Discovery Sport
Kirova Street 23-7
Minsk, 220030, BY

BERMUDA
Bicycle Works
13 Tumkins Lane
Hamilton, 13 BM
Tel: +441 297-8356
http://www.bicycleworks.bm
ride@bicycleworks.bm

BRAZIL
Proparts Com. e Imp. de Bicicletas
LTDA
R. Baluarte, 672 - Vila Olimpia
CEP: 04549-012
São Paulo - SP, Brazil
Tel: +55 11-3040-4830

CHILE
Sportxperts S.A.
Las Condes 12340, Local 5
Centro Comercial Camino de Asís
Santiago, Ch
Tel: +56 02 719-5959
http://www.sportxperts.cl
info@sportxperts.cl

COLOMBIA
Todoterreno S.A.
Calle 64 # 10-151
Manizales, Colombia
South America
Tel: +57 6 881 1301
todoterreno@todoterreno.com.co

COSTA RICA
CCM Soluciones en Servicios S.A.
Ave 13 Calle 3# Barrio Amon
San José - Costa Rica
Tel: +506 2256-3958

CURACAO, NETERLAND ANTILLES
Interbike N.V.
Dr Hugenholtzweg 53A
Wollemstad
Curaçao NA
barry@dasiacuracao.com

DOMINICAN REPUBLIC
Aro & Pedal C. por A.
27 de febrero #112, Don Bosco
Santo Domingo
Republica Dominicana
Tel: +809 686-5861

ECUADOR
Cikla
Av. 6 De Diciembre N33-02 Y
Bossano
Quito, Ec
593-2-2244835
http://www.cikla.net/
info@cikla.net
Tel: +593 2-2224409

GREECE
G.Kassimatis Ltd.
8, Ippodamias Sq.,
185.31-Piraeus-Greece
Tel: +30 210-4113654, 4122596
http://www.kassimatiscycling.gr
info@kassimatiscycling.gr

GUATEMALA
Bike Center
20 Calle 24-67 Zona 10
Ciudad de Guatemala
Guatemala
Tel: +502 2 367-3727

HONG KONG
Chung Yung Cycle Co.
132 San Fung Avenue G/F
Sheung Shui N.T.
Hong Kong, HK
Tel: +852 2670- 3639

HUNGARY
Velotrade, Ltd.
H- 1211 Budapest
Központi út 28-32.
Hungary
Tel: +36 1-455-8018

INDONESIA
Pt Terang Dunia Internusa
Anggrek Neli Murni No: 114
Slipi
Jakarta, 11480 IN
Tel: +62 21-5356333

ISRAEL
Matzman-Merutz
3 Hatrufa St.
Netanya, 42504
Israel
Tel: +972 9-885-0505
http://www.matzman-merutz.co.il

KENYA
Pro Bikes LTD
PO Box 76462 code 00508
2nd Floor Yaya Centre
Nairobi, Kenya
Tel: +254 20 3876445
sennik@wananchi.com

KOREA
Cephas Corporation
507 Mega Center 190-1
Sangdaewon-Dong
Jungwon-Gu Seongnam-Si
Gyeonggi-Do, 461-120 KR
Tel: +82 31-776-0360~1
ykkim@cephassp.co.kr

LATVIA
Sia Zviedri
Dzelzavas iela 47
Riga, Latvija
Tel: +371 9207164

NEW ZEALAND
Sheppard Industries Ltd
26 Allright Place
Mt. Wellington, Auckland 6,
New Zealand
Tel: +64 9 9155770

PERU
IAMI SAC
Av. Comandante Espinar 875
Miraflores,
Lima 18 Peru
neto@specializedperu.com

PHILIPPINES
Dan's Bike Shop
#73 Lacson St.
Valderama Bldg.
Bacolod City, 6100 PH
Tel: +63 34 4342403
sales@dansbike.com.ph

PUERTO RICO
Bike Stop
Andalucia Ave. 513
PTO. Nuevo
San Juan, Puerto Rico 00920
Tel: +78 7 782 2282

ROMANIA
Extreme Riders Distribution
Bibescu Voda NR.1, Sector 4
Bucharest, 040151
Romania

RUSSIA
Velocentr
24 Nakhimovsky Pr.
Moscow, 117218
Russia
Tel: +7 095 123 04 60

SINGAPORE
Sin Thong Chuan Trading
No. 85 Kaki Bukit Ave 1
Shun Li Industrial Building
Singapore, 417955 SG
Tel: +65 68415151
cappa@pacific.net.sg

SLOVENIA
Cigale d.o.o.
Mestni trg 7
Zalec, 3310 SI
Tel: +386 3 710 36 86

SOUTH AFRICA
Le Peloton c.c.
9th Floor Access City, 5
Beacon Road
New Doornfontein
Johannesburg, ZA
+27 11-627-5080
rob@lepeloton.co.za

TAHITI (FRENCH POLYNESIA)
Pacific Cycles
47, Rue Marechal Foch
B.P. 1535 Papeete
Tahiti, French Polynesia
Tel: +689 450 451

THAILAND
SPORT BICYCLE CO., LTD.
968 U Chu Liang Building
Floor 8 Room A1
Rama IV Road, Silom Bangrak
Bangkok 10500
THAILAND
Tel: +66 2 687-5159

TURKEY
Aktif Pedal Bisiklet San. Ltd. Sti.
Aytar Caddesi No. 7
Levent Besiktas
Istanbul, 34330 TU
Tel: +90 212 282 73 40
emrey@aktifpedal.com

UNITED ARAB EMIRATES
360 Lifestyle
P.O. BOX 71813
Dubai, AE
+971 43332175
info@360-lifestyle.com

UKRAINE
Extrem Sport
53 Glubochitskaya St
04050,Kiev,Ukraine
Tel: +380 444172491

VENEZUELA
Ultrabikex, C.A
C.C Alto Prado Local #15
Av Los Proceres
Merida, Venezuela
Teléfax: +58 274 24413161
camilo@ultrabikex.com